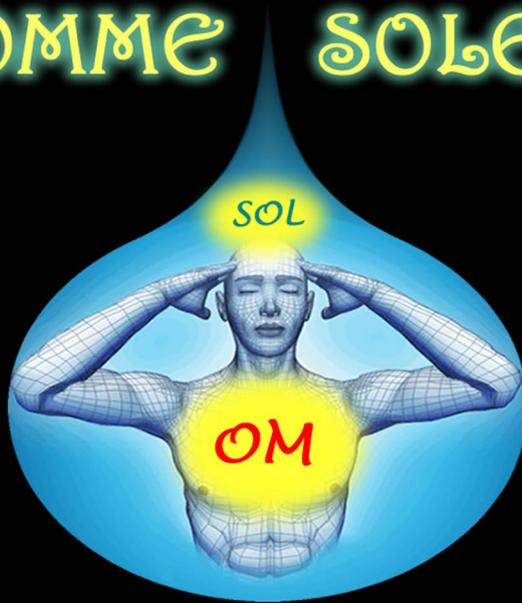


Deviens



SOLAIRE

HOMME SOLEIL



Le culte de

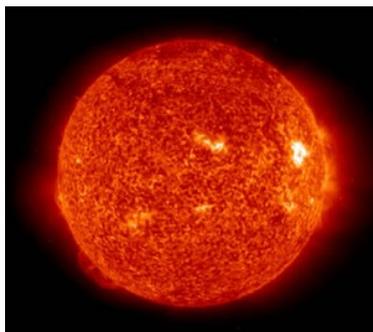
MITHRA

revient



DEVIENS SOLAIRE

Notre étoile le SOLEIL



Parmi les milliards d'étoiles de l'univers, une seule inonde notre planète de lumière, c'est le soleil, l'étoile la plus proche de nous.

Notre étoile, le soleil est constitué pour 71 pour cent d'hydrogène (symbole chimique H) qui est la structure d'atome la plus simple existant dans l'univers soit 1 proton et 1 électron et pour 27 pour cent d'hélium (symbole chimique He gaz rare avec 2 protons et 2 électrons) et le reste 2 pour cent d'éléments plus lourds.

Des réactions de fusion nucléaire se produisent au cœur du soleil où la chaleur est de 16 millions de degrés Celsius sous une pression d'un milliard d'atmosphères. Les atomes légers d'hydrogène se réunissent pour former des atomes plus lourds d'hélium, libérant au passage de l'énergie sous forme de photons.

Les photons porteurs de lumière sont successivement libérés puis absorbés et parviennent de proche en proche jusqu'à la surface du soleil après un voyage de 10 millions d'années pour parcourir les 700 000 kilomètres séparant le cœur du soleil de sa surface. A la surface la température est nettement moins élevée en moyenne 5800°C. Là les photons seront émis sur différentes longueurs d'ondes.

Chaque seconde l'énergie générée par la réaction en chaîne qui provoque la fusion nucléaire équivaut à celle libérée par l'explosion de 100 milliards de bombes à hydrogène.

Quelques chiffres :

- Le diamètre du soleil est 109 fois plus grand que celui de la terre
- La distance de la terre au soleil est de 150 millions de kilomètres
- Le temps mis par la lumière pour franchir cette distance est de 8 minutes
- La durée de vie estimée du soleil est de 10 milliards d'années

Communier avec le Soleil



Les premiers hommes qui peuplèrent la terre comprirent très vite que le soleil comme les autres étoiles était la première matérialisation de l'énergie pure incréée et par conséquent que le soleil ne pouvait être que d'essence divine.

Ils se mirent alors à vénérer le soleil comme le faisaient les anciens Égyptiens, les Perses, les Grecs, les Romains, les Gaulois avec leurs **druides** et aussi les Incas d'Amérique du Sud, les Mayas d'Amérique Centrale et les indiens d'Amérique du Nord, tout comme les Africains, les Chinois et les Japonais et bien d'autres peuples.

Précautions pour l'observation du SOLEIL



Les premières images de persistance rétinienne que vous avez pu faire sans en avoir conscience ont très certainement été produites par éblouissement solaire.

Il faut être très prudent en observant le soleil car sa lumière est 5000 fois plus forte que celle d'une lampe ordinaire, mais l'énergie lumineuse dégagée est extraordinaire.

Avant de fixer le soleil

- Buvez de l'eau bien fraîche pour fluidifier le sang.
- Retirez lunettes ou verres de contact si vous en portez pour éviter l'effet de loupe et brûler vos yeux.
- Préparez la pensée à associer à l'image de persistance

Pendant la fixation du soleil

- Répétez la pensée choisie
- Fixez le soleil **Une à Deux secondes maximum**, puis fermez les yeux d'abord et tournez la tête.

Pendant 2 à 3 minutes, observez l'image de persistance tout en maintenant dans votre esprit votre pensée.

Pour obtenir une belle image de persistance, il ne faut surtout pas bouger la tête et les yeux en fixant le soleil, sinon l'image sera en "zigzag". Pour ce faire, mettez vos mains devant vos yeux avant de fixer le soleil, écartez les au moment de la fixation (**deux secondes**) puis fermez les yeux et remettez vos mains devant et retournez-vous ensuite.

Ce cycle est à recommencer plusieurs fois. C'est un exercice très fortifiant pour les yeux, à condition de bien respecter les règles de sécurité que nous venons d'énoncer.



☞ L'observation du soleil se nomme en anglais « *sungazing* » (du verbe To gaze : regarder fixement). C'est une technique initiatique pratiquée secrètement depuis des millénaires par les initiés des écoles de mystères et qui était uniquement enseignée oralement de maître à élève.

Elle apporte de nombreux bienfaits à l'organisme tant pour la santé physique que mentale, une diminution de l'appétit, un bien-être général de paix et de sérénité ainsi qu'un développement remarquable de la mémoire et des capacités tant intellectuelles que spirituelles (propriétés résultantes du mélange lumière et pensée)

☞ Cette pratique ancestrale d'observation du soleil à son lever et à son coucher a été depuis peu réactualisée par un chercheur indien du nom de Hira Ratan Manek (HRM).

Le sungazing est qualifié par certains pratiquants comme le « yoga du soleil »

➔ **L'observation du soleil est uniquement pratiquée pendant l'heure qui suit son lever et l'heure qui précède son coucher** (pendant ces heures, le niveau d'ultraviolets est proche de zéro).

Danse avec le soleil et, Tu deviendras un ... Soleil

Les 5 étapes initiatiques du GUERRIER SOLAIRE



La salutation au soleil

Le matin au lever et le soir au coucher quand le soleil ne brille pas encore trop fort, ou bien dans la journée quand on aperçoit le soleil à travers de fins nuages ou à travers des feuillages ou encore avec une étoffe de tissu ou un mouchoir devant tes yeux afin de ne pas brûler ta rétine, fixe le soleil durant **une ou deux secondes maximum** puis retourne-toi et fixe un endroit sombre. Il apparaîtra alors une tache lumineuse devant tes yeux.

Cette tâche est une image de persistance rétinienne solaire qui persiste environ trois minutes en changeant de couleurs. Tu peux aussi fermer les yeux, l'effet sera le même. Et si tu ajoutes une pensée bien précise pendant la fixation du soleil puis de la tache lumineuse, alors **cette pensée devient prière** et si tu continues régulièrement cet exercice, tu auras la surprise de voir ta pensée commencer à se réaliser dans ta vie quotidienne.

Tu deviens un magicien, un être solaire, un ... **HOMME SOLEIL**.

Marche avec le soleil

Maintenant allons plus loin avec ta pensée. Transforme cette pensée en une visualisation créative en utilisant ton imagination pour créer ce que tu veux dans la vie. Crée une image mentale claire et vivante à l'intérieur de cette belle image de persistance.

Remarque : Après la fixation du soleil si tu restes à l'extérieur, apparaîtra une tache jaune (ou rose puis jaune) que tu peux projeter aussi loin que tu veux, par exemple dans le ciel bleu, cette tâche sera immense, imagine alors la puissance de ta pensée dans cette tâche.

Ta pensée peut aussi être une question, voici comment procéder. Fais d'abord une première image de persistance et pose ta question à l'intérieur. Durant la deuxième image de persistance, fais le vide dans ton cerveau, relaxe-toi et observe toutes les sensations et idées que tu percevras.

Danse avec le soleil

Durant le salut au soleil si tu veux donner encore plus de force, de puissance au mélange pensée et lumière, alors donne un rythme à ta pensée. **Le rythme c'est l'harmonie, la musique, la danse.**

Pour cela, balance ta tête d'un mouvement léger, doux et souple, lent et sans exagération. Laisse-toi aller à ton propre rythme, balance ta tête, ton tronc et tout ton corps si tu veux, d'avant en arrière ou latéralement de gauche à droite, automatiquement, instinctivement, impulsivement en respectant toujours la symétrie : même distance dans chaque sens.

En fait ce n'est pas ta tête qui se balance mais ta **nuque** où, d'après les grands initiés se trouve un centre spirituel très secret. Pour ta gouverne c'est dans cette zone postérieure du cerveau que se fabriquent les images.

Tu noteras que de nombreux pratiquants de diverses religions se balancent ou se prosternent durant la récitation de leurs prières, accroissant ainsi considérablement l'effet de leur dévotion.

Tu remarqueras aussi que les enfants ont instinctivement l'habitude de se balancer et que ce mouvement leur est naturel. Réfléchis bien à cela et tu comprendras beaucoup de choses.

Chante avec le soleil

Et pour finir en plus de ta pensée, de ton image de persistance et de tes balancements, tu peux ajouter une chanson elle aussi rythmée, une prière, une litanie ou mieux un mantra comme le célèbre **mantra OM**.

OM est un mantra solaire car il prend toute sa valeur lors de la fixation d'une source lumineuse. Répète donc le mantra OM d'abord à haute voix puis mentalement pendant la fixation du soleil puis de celle de l'image de persistance.

Apprends que OM est le son que produirait le soleil si on plaçait un microphone à sa surface.

C'est aussi le son que tu entends à l'intérieur d'un coquillage lorsque tu le portes à ton oreille, le son des rouleaux des vagues de l'océan. Tu vois, TOUT EST DANS TOUT.

Deviens Soleil

Réfléchis aux marches que tu viens de monter, tu as ton image de persistance, ta pensée, un balancement rythmé et ton chant *OOOMMMMMMM*

Balance-toi alors au rythme d'environ deux secondes latéralement de gauche à droite (une seconde par côté).

Tu t'apercevras alors que ta respiration, se synchronisera au rythme de 2 secondes

Mieux à l'INSPIR prononce mentalement le mantra **OM**

Et à l'EXPIR le mantra **SOL** que tu peux prononcer par la bouche.

Pratique quotidiennement et un jour, tu percevras une lumière intérieure qui illuminera toute ta tête, ton esprit sera rempli de lumière.

TU SERAS ALORS DEVENU UN HOMME SOLEIL



Danse du soleil et « miracles solaires »

Commence par produire **une image de persistance rétinienne associée à la fixation du soleil** qui apparaît à partir de la vingtième seconde de fixation et cela aux toutes premières heures de la journée ou aux dernières, quand le soleil n'est pas trop fort pour éviter de brûler tes yeux.

Avec cette image de persistance associée à la fixation, **tu vas faire danser le soleil**.

Pour ce faire, regarde non pas directement le soleil, mais un peu à côté, et observe-le par rapport à un repère par exemple entre deux branches d'arbre ou près d'une cheminée.

Au bout d'une minute ou plus, le soleil te paraîtra trembler ou encore se balancer ou tourner. A d'autres moments il donnera l'impression d'avancer ou de reculer, de diminuer ou se dilater.

En fait c'est l'image de persistance rétinienne associée à la fixation du soleil qui tremble en suivant les rythmes de ton cerveau.

C'est de cette façon que les « grands prêtres » des civilisations anciennes fascinaient ou terrorisaient les foules en leur faisant observer le soleil. Les masses ignorantes qui ne connaissaient pas l'existence des images de persistance et qui voyaient le soleil trembler criaient alors au miracle. Un « miracle » qui est d'autant plus amplifié que le nombre de personnes qui l'observent ensemble est important (l'effet de groupe, les égrégores).

Voilà pourquoi nos ancêtres, les Gaulois n'avaient qu'une peur : Que le ciel ou plutôt le soleil ne leur tombe sur la tête, et qu'ils le représentaient par une roue solaire, le **triskell** qui symbolise le tourbillonnement de l'image de persistance rétinienne d'origine solaire.

Note : La danse du soleil à **FATIMA** en 1917 en est l'exemple parfait.





Le culte de MITHRA le Dieu solaire, dieu lumière des Perses puis des Romains revient.

Il n'a pas besoin de temples, d'églises ou de cathédrales, de synagogues, de mosquées, de pyramides ou encore de loges mais juste un endroit où le SOLEIL brille !

NUL besoin de prêtres, grands ou petits, de rabbins, d'imams, de vénérables maîtres, de guides et de gourous, de rinpoché ou autres 'gradés'.

La seule divinité à glorifier c'est le SOLEIL, manifestation matérielle de la lumière DIVINE.

La plus ancienne SPIRITUALITÉ est de retour

Ne confondez pas religion (croyances et dogmes) avec la spiritualité. **La spiritualité c'est l'élévation vers la SOURCE DIVINE.**

Ses adeptes sont des **SOLAIRES** et sont souvent habillés en blanc quand ils prient face au soleil comme les **druides**, les initiés aux mystères d'Éleusis de la Grèce antique, les **soufis** de l'islam des lumières ...

* Quant aux 'Tirthankaras' du Sonagiri en Inde, eux sont tout nus et toujours ☺

