

P SOTER

FIAT LUX

Illumini Trip

La Voie de la Lumière

Edition Mai 2014

Voyage d'un myste des ténèbres vers la lumière

Le LIVRE de la

Church of Photons

A ceux qui suivent la voie de la Lumière

© Copyright 2014
All Rights Reserved



ATTENTION

Ce livre n'est ni bien-pensant
Ni politiquement ou religieusement correct !

*Mais il vous illuminera
Et vous changera à tout jamais*



C'est l'Évangile de l'**Église des Photons**

→ Evangile signifie Bonne Nouvelle

Church of Photons

γ

En physique le photon est représenté par le symbole gamma
C'est le G minuscule de l'alphabet grec
G comme Gnose !

Préambule

UN SINGE SUR LA LUNE

Il était une fois, quelque part dans la jungle, un singe pourvu d'une agilité extraordinaire qui lui permettait d'effectuer des bonds incroyables.

Après avoir épaté ses congénères en atteignant d'un seul bond le sommet du plus grand arbre de la forêt, ceux-ci le mirent au défi d'atteindre la lune et de leur dire ensuite si de là-haut, il pouvait les apercevoir !

Ne doutant de rien notre singe déclara qu'il s'élancerait du plus grand arbre de la forêt le soir même après avoir ingurgité quelques bananes supplémentaires.

Et il le fit !

Et tout là-haut, assis confortablement sur son postérieur il observa ... la TERRE.

A sa grande surprise, il ne put apercevoir ni ses copains ni sa jungle natale, mais par contre, il découvrit une nouvelle race de grands singes sur deux pattes qu'on appelait hommes.

Et il en vit des milliards ?

Des milliards de singes à deux pattes qui s'agitaient dans tous les sens, qui vivaient et travaillaient dans des grandes cages de bétons regroupées dans d'immenses cités. Il pensa aussitôt à ces grosses fourmilières que l'on trouve dans la jungle.

A quoi rimait tout ça ?

De plus en plus étonné, il constata que la grande majorité de ces singes à deux pattes habitaient dans de grandes villes tristes ou pire, survivaient dans des taudis insalubres tandis que d'autres très minoritaires, prospéraient dans de somptueuses villas ?

Plus étrange, il fut bientôt submergé par une espèce de lucidité supranormale qui lui permettait de voir toute l'humanité d'un seul coup et plus incroyable encore, de saisir les émotions intimes de chacun de ces singes à deux pattes !

La lune devait inspirer les singes ?

Et le « spectacle » continuait tel un manège fou.

Il observa le monde tel qu'il était, ni beau, ni heureux avec un cortège interminable de souffrances et de douleurs.

Il y en avait qui riaient pendant que d'autres pleuraient ?

Il y en avait qui jouaient insouciantes sur de vertes pelouses tandis que d'autres étaient enchaînés dans de sombres geôles !

Et que penser de tous ces singes devenus vieux qui devaient se battre contre la maladie et la décrépitude de leur corps et de ces innombrables singes à deux pattes handicapés physiquement ou mentalement et pour certains depuis leur naissance ?

Et le manège tournait toujours, encore et encore.

Il vit toutes les utopies et idéologies des singes à deux pattes avec leurs duperies qui s'écroulaient les unes après les autres.

Il s'amusa des singes beaux parleurs qui promettaient à tous le bonheur tout en se préoccupant d'abord de leur bien-être personnel.

Quel grand cirque cette planète !

Mais ce qui l'étonna le plus, c'était l'incroyable injustice qui régentait tout l'ensemble ?

Les singes à deux pattes qui effectuaient les travaux les plus ingrats ou les plus ennuyeux ne recevaient que quelques bananes en récompense de leur dur labeur ?

Certains singes plus intelligents que les autres faisaient des recherches très pointues et recevaient des milliers de bananes en échange mais ce n'était rien du tout en comparaison des millions de bananes que recevaient les singes qui jouaient au ballon ?

Plus incroyable, certains de ces singes spéculaient sur les cours des bananes et gagnaient des ... milliards de bananes pratiquement sans rien faire ???

Ce monde était tellement effarant et irréel que notre pauvre singe cru faire un cauchemar !

Dans cette société des singes à deux pattes tout était tartuferie, mensonge, opportunisme, égoïsme, fourberie, ruse, hypocrisie, dissimulation, fausseté, supercherie, perfidie, tromperie, comédie, trahison, malice ...

Les récompenses à ceux qui ne les méritaient pas et les méritants qui ne recevaient rien ou presque rien ?

Des montagnes d'injustices ?

Le faux paraissait VRAI et le vrai paraissait FAUX !

Tout un monde de paradoxes !

Ce monde ne serait-il donc qu'une immense fumisterie, une farce à l'échelle cosmique définitivement entachée d'une imperfection originelle ?

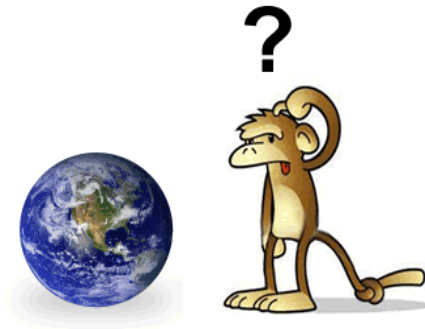
Un GRAND BUG ?

C'en était trop pour notre pauvre singe.

NON, il ne reviendrait pas sur cette terre de souffrance.

Il prit son élan et il bondit en direction des étoiles.

Pour rejoindre le pays de l'éternel sourire



*L'idée que ce monde est une vaste farce cosmique
me remplit de joie*

Henry Miller
(Romancier américain)

*Ce monde est une immense fumisterie
Alors, pleurons de rire*

Church of Photons

D'OU VIENT CE LIVRE ?

Ce que vous allez découvrir dans les pages qui suivent s'inspire d'enseignements dont l'origine remonte à la nuit des temps.

Des enseignements qui proviennent des **écoles de mystères** de l'antiquité localisées principalement en Grèce, en Egypte et en Perse ainsi que des écoles bouddhistes d'Inde, du Tibet et des écoles taoïstes de Chine.

Ces enseignements délivrent une connaissance salvatrice appelée **GNOSE** *

* GNOSE provient du grec **gnôsis** qui signifie connaissance. Son équivalent en sanskrit (l'ancienne langue sacrée de l'Inde) est **jnâna**.



Une connaissance totale, incommensurablement supérieure à la foi et à la raison.

Une connaissance qui éclaire, illumine et libère celui qui se donne la peine de l'étudier.

→ Le **gnostique** est celui qui désire échapper à la fatalité du monde d'ici-bas et récupérer la condition lumineuse qui était sienne avant la chute.

La gnose antique distinguait trois sortes d'êtres :

- Les *hyliques*, des êtres matérialistes préoccupés d'abord par la satisfaction de leurs instincts primaires.

- Les *psychiques*, dominés par leur mental et assujettis aux croyances de masse (athéisme compris).

- Les **pneumatiques***, des êtres spirituels qui désirent retrouver leur condition lumineuse.

* Pneumatiques du grec **pneuma** signifiant esprit, souffle vital.

Dans le bouddhisme* originel qui est une forme de gnose orientale, on distingue aussi trois sortes d'hommes :

- L'ignorant qui ne sait pas qu'il ne sait pas !
- Celui qui sait qu'il ne sait pas
- L'éveillé, celui qui sait !

☞ On dit aussi qu'un homme est à la fois un dieu par son esprit, un homme par son corps et un démon par son mental.

* La connaissance dans le bouddhisme est appelé **dharma**, terme qui vient du sanskrit et qui signifie enseignement ou doctrine.

ATTENTION : Au lieu du mot gnostique, difficile à prononcer et tombé en désuétude tout comme le mot pneumatique qui fait penser aux roues des véhicules et qui prête à sourire, nous emploierons souvent dans ce livre le terme d'**illumini** pour désigner la personne qui fait le choix de suivre la **voie de la lumière**.

→ Illumini à ne pas confondre avec le mot **illuminati** qui signifie "*ceux qui sont éclairés*" trop souvent amalgamé avec une prétendue société secrète qui voudrait dominer le monde ☺



FIAT LUX

C'est à la fois l'être "**illumini**",
La connaissance libératrice et,
La clé qui ouvre la porte du monde non manifesté

A QUI S'ADRESSE CE LIVRE ?

Si depuis toujours, vous vous demandez bien ce que vous faites sur cette terre ?

Si dans ce bas-monde dans lequel vous vous débattiez, vous vous sentez souvent comme un étranger (un *allogène*) ?

S'il vous semble avoir oublié quelque chose d'essentiel, une vérité venue d'ailleurs, un vague souvenir qui vous fait penser à un **paradis perdu** ?

Si vous ressentez confusément qu'il y a un défaut de fabrication (de nos jours on appelle ça, un « BUG ») dans toute cette création ?

Si vous sentez implicitement que toute cette soi-disant réalité n'est constituée que d'illusions, que vous êtes endormi depuis trop longtemps et qu'il est enfin temps de vous réveiller.

Et si au plus profond de vous-même vous percevez une petite lumière qui vous fait pressentir qu'il existe une voie de **libération** et une possibilité de changement.

Alors, ce livre est fait pour vous.

Ce n'est pas un hasard si vous êtes tombé dessus !



A QUI NE S'ADRESSE PAS CE LIVRE ?

Si l'essentiel de votre existence consiste à manger, déféquer, copuler et câliner votre ego !

Si vous préférez suivre le mouvement et que vous ne vous sentez bien qu'en bêlant au milieu du troupeau !

Si vous vous contentez des contes, légendes, amalgames et petits arrangements avec la vérité que vous servent les religions !

S'il ne vous vient jamais à l'idée de remettre en cause les dogmes de ces religions !

Si vous êtes du genre esprit fort qui ignore qu'il ignore !

CE LIVRE N'EST PAS FAIT POUR VOUS



Si vous êtes hylique

*Allez plutôt jouer aux boules ou à la baballe
Allez dans un centre commercial pour
acheter des choses futiles et inutiles
Regardez la télévision et ses émissions de télé réalité débiles
Entassez-vous dans un stade pour hurler
après 22 milliardaires en culotte courte
Allez dans un endroit branché, exhiber votre nombril ...*

Et si vous êtes psychique

*Apprenez par cœur le livre que vous croyez sacré
Priez une statue, une relique, une image, une icône, des saints,
des anges, des archanges, des bouddhas ...
Prosternez-vous dans un endroit fait pour ça
et implorez le grand responsable de cette création !*

Les occasions ne manquent pas pour vous occuper et tuer le temps. Mais rassurez-vous, peut-être que dans une autre vie ... Ces enseignements vous parleront ?

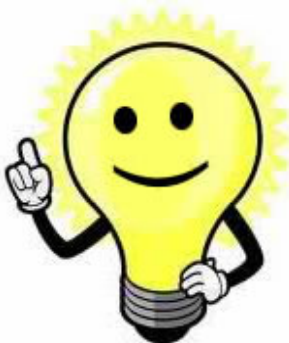


BONJOUR !

Je suis votre guide pour ce grand voyage qui part des ténèbres pour aboutir à la Lumière

Mon nom importe peu, mais si vous tenez absolument à m'en donner un, alors appelez-moi ... *illumino* ☺

Je ne suis qu'un petit *myste* (un étudiant en mystères) qui essaie de devenir un *illumini* pour retrouver le chemin du paradis perdu en suivant la voie de la lumière.



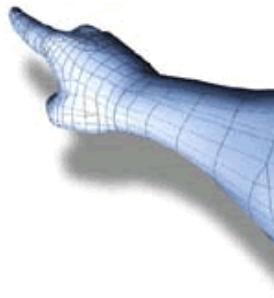
Dans ce livre, je vous parlerai d'une GNOSE adaptée à notre époque, débarrassée de ses vieux habits et je resterai simple et familier pour éviter au maximum le verbiage (appelé aussi *charabia*) afin de vous intéresser sans vous ennuyer.

Ce livre est un voyage dans la GNOSE des écoles de mystères, des ténèbres vers la Lumière.

Au fil des différents voyages, vous découvrirez progressivement votre vraie nature lumineuse qui seule, est réelle dans ce monde d'illusions.

BON VOYAGE dans les MYSTERES

$\gamma \nu \tilde{\omega} \sigma \iota \varsigma$



Gnosis

PLAN du VOYAGE

Premier voyage

Voyage sur cette terre de souffrance

Deuxième voyage

Voyage dans les autres mondes

Le monde des vivants, le monde des morts, le monde des esprits

Troisième voyage

Voyage vers la porte de l’Au-delà

PNEUMA : La méditation pneumatique

Quatrième voyage

Voyage dans la compassion

L'ouverture du cœur : *Prendre et donner*

Cinquième voyage

Le grand voyage

Le Jour de la Grande Lumière

Sixième voyage

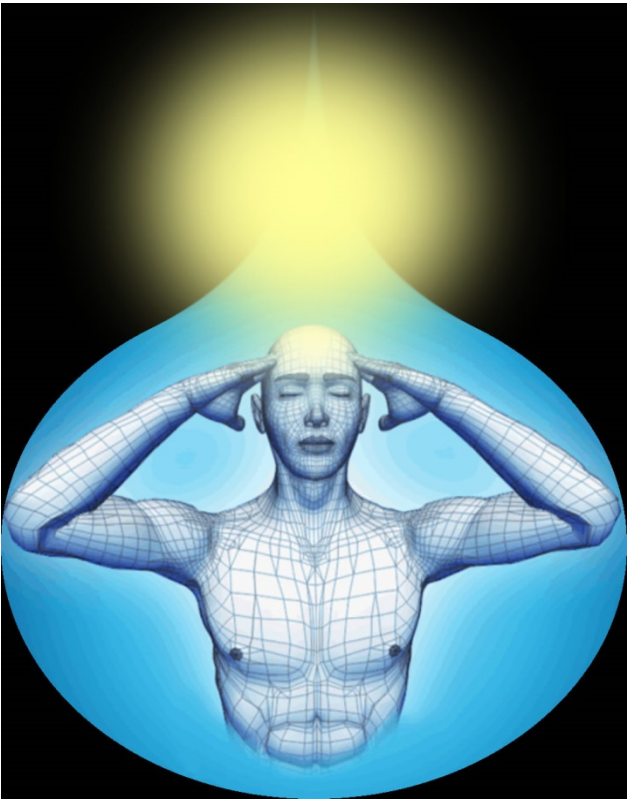
Retour vers la Lumière

La fin des illusions

Retourner chez Nous dans notre nature véritable

Le SOURIRE LUMIERE : Communier avec la lumière

Epilogue



PREMIER VOYAGE

Une terre de souffrance !



« La naissance est souffrance, l'existence est souffrance, la décrépitude est souffrance, la maladie est souffrance »

Bouddha (la première noble vérité, sermon de Bénarès)

Allez, on démarre ...

Voici la GNOSE traditionnelle résumée en quelques pages dans un langage simple sans emphase ni grandiloquence pour éviter de sombrer dans l'académisme pédant.

Les rares sources disponibles (les églises ayant fait disparaître la majorité des livres gnostiques) sont disparates, pleines d'allégories compliquées comme il était d'usage dans ces époques antiques (200 ans environ avant et après la naissance supposée du dénommé JC) et qui plus est, traduites avec plus ou moins de bonheur de langues très anciennes maintenant disparues.

Voici néanmoins compilés quelques thèmes gnostiques qui reviennent le plus souvent quel qu'en soit les auteurs (la plupart du temps restés anonymes).

De l'HOMME

L'homme est prisonnier de son corps, prisonnier de son mental et de son ego, et enfin, prisonnier du monde et du temps.

Prisonnier de son corps

Cinq doigts, cinq sens, quatre membres, deux yeux, deux oreilles, un cerveau, une bouche, un anus.

Au départ un misérable fœtus jeté dans les déserts du monde, un ver informe qui ne cesse de répéter le même cri de souffrance marquant sa venue sur terre.

Voici l'homme !

Contraint de se nourrir en détruisant les autres espèces. Obligé ensuite de déféquer, de rejeter par son anus les produits du massacre.

Est-il à l'image de ce que les religions nomment le **Créateur** ?

Prisonnier de son mental

L'homme ordinaire ne fait que refléter son mental, il n'a pas accédé aux premières stases de la spiritualité qui consistent en l'abandon du mental diviseur.

Son esprit s'identifie à autre chose et perd de vue que sa nature est la lumière*.

* Le mot grec pour lumière est *Phôs*. Suivant qu'on l'accentue de telle ou telle manière, ce mot signifie « homme » ou « lumière ».

Prisonnier du monde et du temps

Le monde est une forteresse hermétiquement close entouré par les ténèbres extérieures.

Le véritable enfer est le monde où nous vivons, un lieu de mort, de souffrance, de laideur et de mal.

Le temps est une prison dont il ne s'agit pas de se délivrer car le temps ne finira pas. Il ne finit qu'avec la fin de l'ignorance.

Prisonnier de son EGO

Espace, Temps, Masse, trois conditionnements qui engendrent un quatrième, l'individualité appelée EGO.

Et avec l'EGO, la VIE.

Et la vie, c'est l'EGO.

Sans EGO, point de VIE !

L'EGO c'est la force négative qui met les choses en marche.

L'EGO qui nous force à accaparer des biens personnels et à nous y accrocher.

L'EGO qui nous incite à inventer pour avoir toujours plus.

L'EGO qui participe à la création d'une famille, d'une communauté, d'une nation pour nous donner l'illusion de la sécurité.

L'EGO qui nous pousse à écarter les autres pour arriver premier dans la course de la vie.

L'EGO qui nous oblige à défendre notre moi contre les attaques extérieures.

L'EGO dirige le comportement de toutes les espèces qu'elles soient végétales ou animales

De l'EGO naissent tous les PARADOXES !

De la VIE

Chaque naissance, chaque perpétuation de la vie accroît le champ de la mort.

C'est un cercle sans fin aussi vertigineux que le tourbillon des étoiles ou le cycle du temps

Dans ce cercle sans fin, le simple fait de vivre, de respirer ou de se nourrir, implique l'existence et l'accroissement du mal.

Les scientifiques appellent cela, la lutte pour la vie par la sélection naturelle !

Les niais y voient l'empreinte du péché originel et en imputent la responsabilité à l'homme ?

De la CREATION

Au commencement était la Lumière

Et la Lumière était AMOUR

L'AMOUR qui était à la fois le UN et le TOUT

Puis vint ... ce qu'on appelle maintenant le grand BIG BANG

BIG BANG !

L'univers sombre alors s'illumine

Du chaos premier s'organise les galaxies, les étoiles et les planètes

La matière est née !

Et avec elle, l'espace
Et avec l'espace, le temps

Alors le UN devient DEUX
Bien et Mal
Oui et Non
Positif et Négatif
Vrai et Faux
Action et Réaction
Attraction et Répulsion
Attachement et Rejet
Donner et Prendre
Mâle et Femelle
Beau et Laid
Vie et Mort
Une série sans fin ...

Deux principes contraires existent en chaque chose
Telle est la loi de la matière
Sans ces deux principes contraires aucune création n'est possible.

La création ne crée rien mais divise et obscurcit, la matière
n'est que limitation.

QUESTIONS EXISTENTIELLES

Si ce monde était l'œuvre d'un Dieu de bonté et de justice, il faudrait alors lui attribuer les pensées les plus fourbes, les songes les plus inavouables, les refoulements les plus sales ?

Comment un esprit suprême aurait-il pu concevoir tous ces incroyables enchaînements, mécanismes, destructions, massacres, anéantissements qui constituent l'exercice même de la vie ?

???

Quel esprit retors a-t-il pu concevoir pour la procréation de la mante religieuse, la décapitation du mâle et sa dévoration par la femelle ?

Quel esprit sadique a pu imaginer la subsistance d'une espèce par la destruction d'une autre ?

Quel être pervers a osé façonner l'immonde cloaque de la copulation des grenouilles, des crapauds ou des tortues pour ne citer que ceux-là ?

L'homme dévore l'animal, l'animal d'autres animaux qui eux, dévorent les plantes.

Engrenage maléfique de destructions sans fin que les **créationnistes** (Les *crétinistes* !) appellent, le « *Design intelligent* » ???

Et pourquoi cette succession sempiternellement absurde des naissances et des morts ?

Toutes ces réincarnations, ces renaissances sans fin qui d'après les « mystiques », permettraient de se purifier et d'évoluer (ou régresser ?) au travers de centaines de vies faites d'expériences plus ou moins heureuses, de souffrances, de frustrations, de douleurs ?

CETTE CREATION MATERIELLE EST-ELLE L'ŒUVRE
D'UN DIEU BON et OMNISCIENT OU CELLE
D'un **DEMIURGE** IRRESPONSABLE



LE GRAND MYSTERE

L'ESPERANCE GNOTIQUE

Cette critique radicale de la création s'accompagne chez les gnostiques d'une certitude tout aussi radicale de savoir qu'il existe un espoir de libération.

SAVOIR qu'il subsiste en l'homme une vérité venue d'ailleurs, une petite lumière qui échappe à la malédiction de ce monde et qui donne l'espoir de retrouver le paradis perdu.

A la triple question : « D'où venons-nous ?, qui sommes-nous ?, où allons-nous ? », l'*illumini* (le gnostique) répond :

**Je viens de la lumière – Je suis lumière
Je retourne à la lumière.**

☞ La gnose existe depuis la nuit des temps. On la retrouve dans les écrits de l'ancienne Egypte, dans les civilisations sumériennes, mazdéennes, zoroastriennes comme dans la Grèce et la Rome antique.

En Judée, nombre de juifs ne s'identifiaient pas dans la bible de l'ancien testament comme ceux de la secte des Esséniens, une communauté monastique juive pratiquant le partage des biens, l'ascétisme et les disciplines contemplatives.

Il exista un gnosticisme judaïque comme il exista aussi un gnosticisme chrétien dès les premiers siècles du christianisme qui faillit bien compromettre l'expansion de l'église romaine si celle-ci ne s'était pas acharnée à faire massacrer et brûler tous les gnostiques pendant plusieurs siècles !

Plus tard, les cathares, les manichéens et les templiers s'inspirèrent des thèses gnostiques. Ils périrent tous sur le bûcher !

Comme quoi la Vérité dans ce bas-monde a du mal à s'exprimer librement !

Déclaration gnostique fondamentale :
Nous sommes au monde, mais pas de ce monde !



La chouette, symbole de la connaissance

Sources bibliographiques sommaires

- Les GNOSTIQUES de Serge HUTIN collection « Que sais-je ».
- Les GNOSTIQUES de Jacques LACARRIERE Albin Michel.
- Les livres secrets des gnostiques d'Egypte de Jean DORESSE, Plon.
- Phénoménologie de la Gnose d'Henri-Charles PUECH.
- L'Evangile de Thomas de Jean Yves LELOUP Albin Michel.
- Anthology of Gnosticism de Robert M GRANT.
- Pistis Sophia (foi et sagesse)
- Corpus hermeticum
- Bibliothèque de Nag Hammadi

+

- Sources sumériennes, mazdéennes, zoroastriennes, manichéennes, hindouistes et bouddhistes.

*L'homme est prisonnier de son corps, de son âme inférieure
Du monde et du temps
N'ayez pas pitié de la chair née de la corruption
Mais ayez pitié de l'esprit qui est emprisonné*
Prière Cathare

Une terre assise sur le MAL

Le mystère du MAL

Dans les civilisations antiques et ensuite au Moyen Age, le mal était constamment dénoncé et combattu par les autorités religieuses de l'époque.

Buchers, inquisitions, lapidations, massacres, tortures et procès en sorcellerie ou en hérésie en résultèrent et aboutirent à ce que le mal soit toujours plus présent et toujours plus fort !

Vouloir à tout prix combattre le mal est une erreur absolue qui ne fait que le renforcer.

Suite à ces innombrables abus, la société finit par considérer le mal comme un paramètre pathologique inhérent à la création qu'il fallait juguler par l'éducation ou la médecine, le civisme et si ça ne suffisait pas, par la loi.

Des penseurs "modernes" finirent même par déclarer que le mal n'existait plus si on le remplaçait par le bien, s'aidant en cela des vieilles philosophies extrêmes orientales qui considèrent le mal comme une illusion !

« *Le mal n'est que l'absence de bien !* » Oui, sauf que l'on peut aussi affirmer la proposition inverse !

La propagation du bouddhisme en Occident n'a pas arrangé les choses tant et si bien que le mal est maintenant considéré comme un simple agrégat d'émotions individuelles ou collectives provenant de notre satané EGO.

L'EGO seul et unique responsable de tous nos maux, *alléluia* !

MAIS, D'OU PROVIENT L'EGO ?

☞ Aucun "*grand* " penseur (bouddhiste ou autre) ne possède la réponse ?

Et OUI, le MAL existe bel et bien chez les êtres vivants (humains et animaux et même chez les végétaux) comme il existe aussi de manière autonome ☹

Cet ennemi public que l'on appelle le MAL !

Les principaux obstacles qui entravent notre progrès sur la voie de la libération et de l'illumination sont les émotions, les perturbations mentales et les entités appelées aussi démons qui sont vivifiées par nos (mauvaises) pensées.

*Emotions négatives, perturbations mentales,
et entités démoniaques forment un véritable
Corps de souffrance que l'on appelle :
Le MAL*

Les émotions et les sentiments

L'émotion est un état complexe ressenti par l'organisme, caractérisé par une augmentation de l'éveil et l'expression de sentiments personnels.

Etymologiquement émotion signifie « dérangement » c'est parce que les émotions nous « dérangent » que nous les ressentons. Les émotions sont une réaction du corps au mental.

On distingue généralement trois types fondamentaux d'émotions* : La peur, la colère et le plaisir. Toutes les autres émotions sont une combinaison de ces trois émotions fondamentales.

* Les bouddhistes distinguent l'ignorance (d'où découle souvent la peur), la colère et l'attachement (qui crée le désir et par conséquent l'attachement au plaisir).

☞ Avant de se traduire par des mots puis par des paroles, une pensée est d'abord engendrée par des sensations et des émotions qui ensuite et seulement se traduisent par des mots et des paroles.

Il y a sensation lorsque le signal a été enregistré et donc perçu par le cerveau. La sensation nous donne la traduction faite par notre cerveau et non la réalité du monde. Avec les sentiments, nous essayons de définir la sensation que nous éprouvons.

Les perturbations mentales

Le conditionnement par le mental active une réaction involontaire, automatique et répétitive alimentée par l'émotion fondamentale : La peur.

Avec le temps nos émotions se sont agglutinées et forment un véritable corps de souffrance, un parasite qui peut vivre à l'intérieur de nous pendant des années, pomper notre énergie, entraîner la maladie et rendre notre vie terriblement pitoyable.

Les entités démoniaques

Nous parlerons des entités dans le "voyage" suivant consacré au monde des esprits.

Quoiqu'on en pense, les entités malfaisantes existent et agissent insidieusement sur nous à chaque instant de notre vie, ne l'oubliez jamais !

Sachez aussi que le mal se présentera rarement sous son véritable visage mais au contraire, il se déguisera le plus souvent derrière un masque de bien ☹

Le MAL (et son principal vecteur, l'EGO) est un expert en dissimulation et en confusion et son ingéniosité est illimitée. Soyez-en toujours conscient !

Le MAL c'est incontestablement LE GRAND MYSTERE de cette création ☹

☞ Observons les mots comprenant la racine mal : maladie, maladresse, malaise, malchance, malédiction, maléfice, malfaisance, malheur, malhonnête, malice, malsain ...

Sans oublier les autres noms du mal : SATAN, démon, bouc, diable, ténèbres ...

Résumons :

→ Les **gnostiques** expliquent les causes de la misère de ce monde matériel, de ce grand vice de fabrication qui entache toute cette création par l'existence d'un faux créateur qu'ils appellent démiurge, faux dieu ou encore, le mauvais dieu.

Les gnostiques les plus mystiques parlent de l'éternel combat des forces de lumière contre celles des ténèbres.

☞ Parmi les gnostiques, il faut distinguer les gnostiques chrétiens de la période post Jésus Christ qui estimaient que Jésus étaient un des leurs, les gnostiques de l'antique Egypte, les Zoroastriens et les Manichéens (deux religions dites de la lumière), les Cathares et leurs cousins Bogomiles qui eux, affirmaient être les seuls bons chrétiens !

→ Les **chrétiens** (et aussi les musulmans et les israélites) sont créationnistes. Ils affirment que DIEU a créé cette terre et doté l'homme du libre arbitre pour lui éviter d'être un esclave (un clone ?). Ce libre arbitre le rendrait indépendant de la création et donc responsable de ses actes devant l'univers tout entier.

Mais alors, comment ce DIEU infiniment bon et omniscient a-t-il pu envisager les forces contraires du mal ?

Rappel de la page 22 : Si ce monde est l'œuvre d'un Dieu de bonté et de justice, il faudrait alors lui attribuer les pensées les plus fourbes, les songes les plus inavouables, les refoulements les plus sales ?

Comment un esprit suprême aurait-il pu concevoir tous ces incroyables enchaînements, mécanismes, destructions, massacres, anéantissements qui constituent l'exercice même de la vie humaine, animale et végétale ?

Et ces mêmes chrétiens croient aussi en l'existence d'un ange déchu qu'ils appellent SATAN ???

→ Quand ils aperçoivent une étoile filante, les esquimaux disent que c'est un ange qui tombe sur terre pour purger sa peine parce qu'il aurait fauté là-haut dans les cieux ?

→ Une vieille légende Amérindienne raconte que le monde n'a pas été créé d'après l'intention première, mais qu'il y a eu un cafouillage pendant les travaux ?

→ Quant aux **bouddhistes** dont certains grands maîtres sont supposés avoir connu l'éveil et réalisé la nature de bouddha (et pour certains, réincarnés volontaires ?) qu'ils soient indiens, tibétains, chinois, japonais, tous reconnaissent que ce monde est misérable (nommé *samsara*, cycle de la vie et de la mort qui engendre le *karma*).

Mais, aucun d'eux ne se risque à aborder l'épineux sujet de la cause originelle de toute cette création ?

Le Bouddha historique a toujours refusé de répondre aux questions posées sur l'existence et préféré se taire et sourire ?

☞ Lors d'une conférence internationale, un grand maître tibétain fut interrogé sur l'origine première de l'ego. Autrement dit, sur l'origine de l'origine de l'ego, à sa création même !

Après avoir longuement réfléchi, il répondit par cette pirouette (traduite de l'anglais) :

*« Avant l'ego, il n'y avait rien à dire.
Après l'ego, l'histoire a commencé ! »*



☞ Un jour, un journaliste proche du bouddhisme posa cette question au Dalaï-Lama, le chef spirituel des tibétains : *« Si demain la science démontre que la réincarnation est impossible, que ferez-vous ? »*

Réponse pragmatique du Dalaï-Lama : « *Dans ce cas on renoncera à cette doctrine* » !

Source : Emission *Sagesses bouddhistes* France 2 Dimanche 4 septembre 2011.

Cette réponse est importante de conséquences car en tout état de cause elle signifie pour le moins, que ce grand maître spirituel NE SAIT PAS, IL CROIT !

Est-il alors véritablement un éveillé comme le Bouddha ?
Est-il l'incarnation volontaire d'un maître réalisé (un *tulku* *) ?

* *Tulku* terme tibétain désignant l'incarnation d'un maître qui ayant maîtrisé les lois du karma et atteint la réalisation choisit de renaître pour aider les autres.



➔ A SAVOIR : Ce n'est seulement que SOIXANTE ANNEES après la mort de l'éveillé que son enseignement a été porté par écrit !
Primitivement en langue pâli puis traduit en sanskrit, du sanskrit en chinois, puis en tibétain, en japonais, en vietnamien etc.

Le Bouddha s'il revenait, serait bien étonné de constater que son enseignement s'est transformé en religion, que sa vie est devenue une légende et que ses disciples ont créé une quantité d'écoles différentes, codifié, arrêté, établi des dogmes, des croyances, des rites et pratiques, des exercices, construit des temples, des monastères, élevé des statues, brûlé de l'encens, transcrit puis récité sans fin ses (présumées) paroles et finalement fait de lui un ... DIEU !



CREDO fondamental de l'Église des Photons

Ce monde n'est pas une création du DIVIN

AMEN !

Quelques paroles gnostiques qui secouent fort !

Nous sommes au monde, mais pas de ce monde

Déclaration gnostique

Bien peu de gens peuvent posséder cette connaissance

Un entre mille, deux entre dix mille

Basilide

Le mal n'est pas seulement séparation

Il est aussi mélange et confusion de deux natures opposées

A la suite d'une catastrophe cosmique,

La lumière s'est trouvée emprisonnée dans les ténèbres

Texte gnostique anonyme

A l'origine, il y avait deux substances divisées par nature

Il y avait Dieu et la matière

La lumière et l'obscurité, le bien et le mal

En tout, les plus contraires possibles

Au point de ne communiquer en rien

Bienheureux celui qui connaît les deux arbres

Et les sépare l'un de l'autre,

Et qui sait qu'ils ne sont pas nés l'un de l'autre, issus l'un de l'autre

Et qu'ils ne sont pas non plus sortis d'une seule souche

Mani

L'ancien testament révèle un Dieu de rigueur et de châtiment

Qui ignore la générosité, la tolérance, la clémence

C'est le démiurge créateur de la matière

*(Jéhovah YHWH prononcé **Yahvé**)*

Tandis que

Les évangiles révèlent un Dieu d'amour et de bonté

Dont le fils est venu sur terre pour sauver les hommes

C'est le VRAI DIEU dont le Christ est le fils

Marcion l'hérésiarque 1er siècle

DEUXIEME VOYAGE

LES AUTRES MONDES



LES TROIS MONDES

LE MONDE DES VIVANTS, LE MONDE DES MORTS ET LE MONDE DES ESPRITS

Les civilisations primitives considéraient l'existence de trois mondes (comme le font encore certaines tribus amazoniennes de nos jours) : Le monde des vivants, le monde des morts et le monde des esprits.

Plus tard, les civilisations sumériennes, égyptiennes, grecques et d'autres ont ajouté le monde des dieux qui en fait n'est qu'une subdivision de monde des esprits (dieux, démons etc.).



Pour le gnostique le **monde des vivants** est ce monde « *mal ficelé* » appelé **samsara** par les bouddhistes dans lequel l'homme s'agite depuis sa naissance.

Un monde qui n'évolue guère que sur le plan de la science.

L'homme semble rester égal à lui-même au fil du temps.

Il y avait déjà de grands philosophes et de grands humanistes dans les temps très anciens.

Il y avait comme maintenant des pacifistes, des gens de bonne volonté et des vauriens et pratiquement, dans les mêmes proportions !

La faute à ce satané EGO ?

☞ Aux dires de certains chercheurs, des sociétés plus avancées que celles notre civilisation actuelle auraient même existées puis disparues (Atlantide, Mu) ?

Un monde qui se porte de plus en plus mal : inégalités abyssales, injustices croissantes, pollutions graves sur toute la planète, fraudes et corruptions en séries, hypocrisies et mensonges médiatiques, abrutissement généralisé par la société du spectacle et des jeux, glorification de l'ego, consommation démente, délinquances, drogues, misère, surpopulation, urbanisation délirante, nouvelles maladies, régressions religieuses, fanatismes etc.

Plus le progrès va, plus le processus d'individualisation se parfait et plus l'entité humaine devient hylique ☹



Le **monde des morts** a fait l'objet d'études sérieuses sur les expériences de mort imminente EMI (en anglais les NDE *Near Death Experiences*)

De nombreux récits permettent de dégager des constantes de l'expérience de mort imminente (EMI), étudiée par de rares scientifiques.

Des gens en état de mort cérébrale ont vu ce qui se passait en salle d'opération ou autour d'eux, avec des détails très précis. Il ne s'agit pas d'hallucination puisque c'était bien réel. Ce sont des personnes qui ont frôlé la mort, soit par accident, soit lors d'opérations, et qui ont rapporté de leur coma un récit qui sort de l'ordinaire. Ils sont au-dessus de leur corps, ont entendu ce que les médecins disaient d'eux, ont été aspirés dans un tunnel sombre au bout duquel se trouve une lumière intense mais pas aveuglante.

Alors que leur encéphalogramme est plat, ils se promènent en pensée, lisent parfois celles des autres, et rencontrent souvent au bout du tunnel des êtres de lumière ou des proches défunts qui leur disent que ce n'est pas le moment pour eux de partir !



Mais de ces trois mondes, celui qui est le plus sujet aux affabulations et interprétations erronées est sans conteste celui du **monde des esprits**.

Rappelons d'abord la structure occulte de l'homme.

On trouve tout d'abord le **corps physique**, bien connu. Celui-ci est entouré, interpénétré, doublé par une matrice éthérique qui fournit l'énergie.

Cette matrice subtile peut être vue comme formée de l'ensemble des ramifications de plus en plus ténues de notre système nerveux. Dépasant légèrement le corps physique, elle relie le système nerveux physique et le milieu extérieur dans lequel elle puise les forces éthériques nécessaires à la vie matérielle.

C'est dans cette matrice éthérique que commence tout déséquilibre physiologique, toute maladie, avant de se manifester dans le corps physique (ce qui explique les manipulations de certains magnétiseurs pour tenter de rétablir un équilibre au moyen de leur propre état éthérique).

On trouve ensuite le **corps astral**, appelé aussi corps sentimental ou corps des désirs. Un corps qui se nourrit de nos émotions et nos sentiments.

La matière subtile qui le forme a une vibration plus élevée.

Ce corps, que l'on peut voir comme un nuage susceptible de prendre diverses apparences, dont celle de la personnalité physique, donne forme aux désirs et convoitises de toutes sortes, qu'il transmet au corps physique et à sa matrice éthérique en vue de leur satisfaction.

C'est dans ce corps astral que, la nuit, notre conscience fait des expériences dans les domaines de l'astral terrestre, les

domaines invisibles de notre planète, dont certains rêves nous rapportent des bribes de souvenirs.

C'est au moyen de ce corps que l'occultiste pratique le dédoublement, tâchant ainsi de soulever le voile qui masque l'au-delà, et que certains décédés, encore fort liés à la matière, provoquent apparitions et phénomènes divers, cause de maints récits relatifs à cet aspect peu connu de notre monde.

Par l'ensemble des désirs qui s'y manifestent (les désirs forment la base de notre ego), le corps astral exerce une influence dominante sur l'orientation de notre vie.

Il existe enfin un troisième corps, le **corps mental**, alimenté par nos idées, nos pensées ainsi que par les égrégores, des formes pensées qui vivent de manière autonome

Voici le récit d'une expérience de mort imminente qui nous explique cette notion de **forme pensée** :

*« Une pensée s'impose, rapide comme l'éclair : Je suis réveillé par ma mort -. Je suis surpris par l'étrange lucidité qui m'anime. Tout était simple, incroyablement simple, il suffisait d'observer. J'étais conscient que les difficultés terrestres venaient des pensées des hommes. Je comprenais que ces pensées prenaient des formes physiques, matérielles, de la même façon qu'un ver à soie produit sa matière. Je voyais sortir d'une pensée, **sa FORME** ou son produit. Cela se matérialisait comme l'eau que l'on met à bouillir et qui se transforme en vapeur. »*

Ces égrégores ou formes pensées sont le produit d'une création mentale. Les peuplades (dites) primitives, les sorciers, les chamans, les occultistes et certains croyants les appellent aussi, **entités, déités, démons ou bien encore ESPRITS !**

➔ REMARQUE : En français on emploie le mot ESPRIT pour parler des facultés intellectuelles, de la manière de penser, du sens de l'humour tout comme pour désigner des entités immatérielles ou

bien encore pour se référer à l'esprit divin qui résiderait à l'intérieur d'une personne. Toutes ces définitions bien différentes les unes des autres sont sources de nombreuses confusions à la différence de l'anglais qui utilise le mot *mind* pour l'intellect, le mot *spirit* pour les entités et les mots *holy spirit* pour l'esprit divin.

Ces esprits peuvent se manifester spontanément lors d'assemblées religieuses ou spirituelles et cela fait souvent l'affaire du gourou ou des organisateurs de la réunion.

Ainsi dans une telle assemblée où l'on invoquera indifféremment Dieu, Jésus, Krishna, Saint Machin ou Machine, Satan, l'esprit des ancêtres ou bien encore un quelconque égrégore issu d'une croyance collective, une personne influençable sous l'emprise de personnalités multiples entrera inévitablement en transe. On parlera alors de phénomène de possession.

Cette personne pourra se rouler par terre, hurler, gémir, arracher ses vêtements, lancer des obscénités et même parler une langue qu'elle n'a jamais apprise ou s'exprimer dans un jargon incompréhensible, c'est de la *glossolalie*, une déconstruction totale du langage.

Dans le même registre on peut aussi délibérément chercher à communiquer avec les esprits comme le fait le shaman ou le spirite.

Le spirite est un adepte du **spiritisme**, une doctrine très à la mode au 19^{ème} siècle qui admet la possibilité de communiquer avec les esprits des défunts baptisée maintenant **channeling** depuis la vogue américaine du « *New Age* ».

* Channeling (ou channelling), mot anglais signifiant canalisation, terme utilisé pour décrire la communication entre un humain et une entité.

☞ A la différence du spiritisme qui considérait les messages reçus comme provenant d'esprits humains désincarnés, le *channeling* a la prétention de délivrer des messages d'ordre spirituel et métaphysique.

Ainsi avons-nous vu ces dernières années fleurir de nombreux livres écrits par des prétendus « *channels* » (traduction, canal ou médium) qui prétendent avoir une ligne directe avec DIEU ou son fils chéri, Jésus, ou bien encore avec des anges, des archanges, des maîtres ascensionnés et autres entités aux noms pompeux ☺

Plus curieux est l'engouement suscité par ce genre de livres qui se vendent « *comme du petit pain* ». Comme si DIEU appelé dans ces livres, père créateur de toute chose et souvent imaginé comme un vieillard barbu (*allô papa bobo*) et son fils Jésus avaient spécialement sélectionné ces auteurs pour délivrer leur message ?

☞ Soulignons aussi le fait que nos « *channels* » modernes ont quand même moins de succès que leurs anciens dont certains furent à l'origine de nouvelles religions.

Nous vous laissons le soin d'élucider par vous-même lesquels de ces glorieux anciens ont été baptisés saints, envoyés *ou* messagers ou encore, prophètes suite à leurs « *canalisations* » ☺

Nous reviendrons à la fin de ce chapitre sur les illusions et les dangers du channeling (et du voyage dit astral), mais avant, il nous faut d'abord comprendre le phénomène de la sphère réfléchrice, cause première des réincarnations.

LA SPHERE REFLECTRICE

Toutes ces activités émotionnelles, sentimentales, de la pensée, du désir et de la volonté de l'homme ordinaire, donnent naissance dans son champ de respiration à un immense espace d'images-pensées qui collectivement constituent une véritable sphère astrale et mentale qui englobe toute la création matérielle.

Il s'est édifié dans cet espace, au cours des millénaires, un véritable reflet de tout ce qui se pense et se rêve ici-bas. Paradis comme enfers de toutes sortes, constructions astrales

merveilleuses, palais et cathédrales lumineuses, forment un immense piège où, après la vie ici-bas, le décédé retrouvera un illusoire au-delà conforme à ses conceptions, avec un panthéon de dieux et de déesses, de célébrités, de christes, saints et gourous.

C'est ce vaste espace, ce monde en miroir qui renvoie les images du nôtre en les amplifiant, en les déformant, cette toile virtuelle qui est appelée la **sphère réfléchrice** dans laquelle les corps subtils des décédés, essentiellement le corps astral et le corps mental finissent de se dissoudre suivant un temps plus ou moins long avant toute nouvelle incarnation.

La sphère réfléchrice et le processus de mort

Lorsqu'une personne vient à décéder, son corps physique meurt, mais, outre le corps physique, la personnalité comprend encore d'autres parties, la matrice éthérique, le corps astral et le corps mental.

Toutes ces parties ne disparaissent pas immédiatement mais au contraire se dissolvent lentement à l'intérieur de la sphère réfléchrice.

Nombreux sont ceux qui croient que cette sphère réfléchrice constitue l'au-delà alors que ce n'est qu'une vaste illusion créée par les formes mentales des disparus comme des vivants !

La sphère réfléchrice et le sommeil

De même, lorsqu'un homme s'endort, il se produit une division de sa personnalité. Son corps physique reste étendu sur le lit tandis que les parties subtiles en sortent de la même manière que lorsque la mort survient. Ces parties subtiles (corps astral et mental) peuvent se déplacer plus ou moins loin du corps physique.

La conscience humaine alors se divise, la conscience diurne reste près du corps physique dans un état d'inconscience plus ou moins profonde tandis que la conscience nocturne voyage !

Nombreux encore sont ceux qui pensent avoir ainsi transféré leur conscience dans les mondes subtils pendant leur sommeil et fait des découvertes extraordinaires. Ils n'ont à vrai dire que rencontré des esprits désincarnés qui au passage leur ont siphonné leur énergie.

IL N'Y A AUCUNE SPIRITUALITE DANS CES REVES et VOYAGES ASTRAUX ☹

ILLUSIONS et DANGERS du CHANNELLING Et des VOYAGES ASTRAUX

Ainsi des multiples entités ont-elles peuplé la sphère réfléchrice au fur et à mesure que les hommes rêvaient leur vie au lieu d'agir et de se changer. Et ce panthéon virtuel est aujourd'hui plein à craquer.

Il faut aussi savoir qu'au moment de la mort, l'être uniquement intéressé par le monde matériel fera tout pour s'opposer à la volatilisation de sa matrice éthérique, au moyen de laquelle il garde quelque contact avec le monde des vivants. Il tentera même de combler ses pertes d'éthers pour prolonger artificiellement son séjour dans le domaine de passage.

Lors d'un dédoublement (voyage astral ou channelling), notre conscience fait ainsi des expériences avec toutes ces « créatures » des mondes de l'astral et du mental dont certaines savent très bien prendre le « masque » du bien pour mieux nous tromper !

Cette sphère réfléchrice est la cause du spiritisme et de tous les phénomènes annexes : Apparitions, trances, cultes magiques du type vaudou et chamanisme, langage médiumnique, rencontres astrales, channelling, etc.

Il ne s'agit pas d'autre chose que du parasitage des êtres vivants par ces êtres désincarnés, et ces entités liées à la terre, en vue de capter les éthers dont ils ont besoin pour ne pas disparaître.

Et même si nous donnons aux forces ainsi évoquées des noms pompeux comme Dieu, Maître, Anges, Guides, Esprits de Lumière, elles n'en sont pas moins le fait de la médiumnité et du parasitage.

Il ne s'agit point-là d'illumination ou d'une quelconque initiation mais d'un **ASSERVISSEMENT** aux entités rencontrées ou évoquées.



Quelques observations complémentaires :

→ Les anges et archanges sont une invention récente. Ils ont commencé à apparaître environ 200 ans avant JC dans différentes traditions.

→ Le voyage dit astral est avant tout une expérience subjective et l'individu dédoublé ne verra que ce qui est accepté par son système de croyance qu'il soit conscient ou inconscient.

→ Aux dernières nouvelles, aucun de ces explorateurs du passé ou du futur (ou de ces *channelers*) n'a pu rapporter de ses voyages une quelconque découverte exploitable dans notre société pour les voyageurs du futur ou une information pertinente pour éclairer l'histoire en ce qui concerne les voyageurs du passé !

Aucun de ces « cosmonautes intersidéraux » n'a pu donner une quelconque information crédible sur l'existence d'extraterrestres, sur ce qui se passe dans les fameux trous

noirs (s'ils existent réellement ?), aucun n'a découvert une nouvelle galaxie, encore moins une étoile inconnue !

Les channelers ne peuvent fournir l'information que nous avons réellement besoin, simplement parce que l'enseignement provient d'eux, et non d'entités spirituelles.

Ce n'est donc pas surprenant que tout ce qui provient du channelling soit toujours de l'information qui existait sous une forme semblable, ailleurs, dans un autre livre.

Enfin, aucun d'entre eux n'a la faculté de se dédoubler pour aller visiter votre coffre-fort, vérifier vos comptes ou aller espionner votre beau ou belle voisin(e).

Pour clore ces illusions, ajoutons qu'aucune de ces entités même parées des plus beaux noms n'est en mesure de retrouver les personnes disparues. Il en va de même pour leurs prophéties qui ont la même probabilité de réalisation que celle données par un "voyant" ordinaire.

Le labyrinthe des entités

Le monde des esprits contient un nombre incalculable d'habitants réunis sous le vocable d'entités.

Outre les **déités** (dieux, anges, archanges, guides, maîtres, êtres lumineux, génies, fées etc.) et les **démons**, les « spécialistes » distinguent aussi des larves, des schèmes, des **élémentaux**, etc.

Les élémentaux sont des entités créées consciemment ou non par les pensées intenses et répétées des êtres humains. Ce sont des pensées devenues autonomes dotées d'un instinct de conservation.

Tout sentiment d'autant plus s'il est puissant comme la colère, l'angoisse, la haine, l'envie, l'émotivité comme toute pensée ou activité mentale, rêverie ou obsession provoque une

émission « d'éthers » par le cerveau qui nourrit ce vaste espace mental qui nous environne.

Certaines de ces entités de la sphère réfléchrice ont même intérêt à exciter ces activités (elles créent des situations dans ce but) jusqu'à faire perdre à l'individu tout ou partie du contrôle de soi.

C'est ce qui se passe en particulier dans les groupes spirites et autres, qui se servent de la médiumnité, c'est-à-dire de la grande sensibilité naturelle au domaine de l'astral

Le médium le plus apte au contact est relié par les centres cérébraux à un esprit, celui-ci est alors en mesure de lire dans l'éther réflecteur des personnes présentes et provoque facilement un intérêt et une émotion intense en évoquant des événements de la vie personnelle des assistants, en transmettant des « messages » de la part de défunts, en faisant des promesses ou des prédictions. Il s'ensuit alors, une forte émission d'éthers et une liaison accrue entre ces parasites de l'au-delà et les participants, dont l'intense fatigue nerveuse montre bien les dangers de ces séances de pillage pour la santé physique et psychique.

Pensées humaines, pensées résiduelles des désincarnés, élémentaux, tout ce « petit monde » constitue le vaste espace des entités.



Réincarnation et karma

La réincarnation n'est pas seulement la base de l'hindouisme et du bouddhisme, des anciennes religions maintenant disparues y croyaient fermement ainsi que de nos jours de nombreux mouvements philosophiques ou religieux. En fait, une grande partie de l'humanité admet la réincarnation.

Car la réincarnation reste une des rares manières d'expliquer les paradoxes de la vie. De plus en plus de chrétiens y adhèrent, pensant sincèrement que beaucoup de choses changeraient si tout le monde croyait à la réincarnation.

Si celui qui torture savait qu'il sera torturé à son tour dans une autre vie, celui qui viole, qui vole, abuse de ses pouvoirs et de ses richesses savait qu'un jour il sera violenté, volé ou misérable, il n'aurait certainement pas le même comportement.

Comment être raciste quand on sait que, dans une autre vie, on a peut-être été ou l'on sera noir, jaune, blanc, juif ou arabe ?

Il y a trop d'injustices, trop d'inégalités sur cette terre, comme il y a trop de possibilités en nous pour que son destin soit définitivement scellé en une seule vie.

Mais si la réincarnation est présentée comme une possibilité d'évolution, de purification progressive à travers des existences successives avec son corollaire qu'on appelle **karma** ou loi de compensation qui nous fait supporter dans une autre vie les conséquences des actes que nous avons commis dans la précédente avec leur sanction si besoin, elle est aussi considérée comme un véritable drame et le but suprême est alors la délivrance définitive de l'obligation de ne plus se réincarner afin de ne plus jamais revenir sur cette terre de souffrance.

KARMA : Terme sanskrit qui désigne la somme de ce qu'un individu a fait en bien ou en mal durant sa vie.



Addendum

L'univers infernal du bouddhisme himalayen

L'une des composantes essentielles du bouddhisme tibétain est le **tantrisme**.

Le tantrisme prône une voie opératoire, un yoga de la puissance et de l'énergie fondé sur la manipulation de forces, de déités, de génies ainsi qu'une utilisation transcendante de la sexualité.

En entrant dans la voie tantrique, vous êtes sûr de vous diriger vers l'état de *Bouddha* ou vers **Avici**, le pire des enfers.

Dans le tantrisme, la puissance du mental au lieu d'être utilisée à des fins de possession est subtilement détournée au profit de la connaissance intérieure. Le moine tantrique est un véritable alchimiste qui utilise ses désirs, ses émotions et ses conditionnements pour les transmuter en énergie.

☞ Il faut savoir que bouddhisme tibétain a intégré beaucoup de pratiques chamaniques qui existaient au Tibet bien avant l'arrivée du Bouddhisme. Il existe d'ailleurs, encore de nos jours au Tibet une secte appelée les bonnets noirs ou **Bon Po** qui pratique la magie et la visualisation de déités combinées avec une forme dégradée de Bouddhisme.

Des moines tibétains sont ainsi enfermés avec leur consentement dans des cellules spéciales pendant plusieurs années. Certains se feraient même emmurer volontairement dans des cavernes de l'Himalaya afin de pouvoir se consacrer entièrement à la méditation et à ce qu'ils appellent, la découverte de leur nature profonde.

Durant cette réclusion volontaire, le moine se livre alors à des exercices de visualisation de déité avec laquelle il identifie ses passions et ses énergies intérieures.

Des déités appelées en tibétain **yidam** ou **dakini** pour la version féminine de la déité.

➔ Ces visualisations de déités sont des supports de méditation exceptionnels permettant tous les transferts

Ces déités prennent forme grâce au pouvoir créatif de la pensée après plusieurs mois de visualisations.

Ces déités alors, s'animent et deviennent étrangement vivantes. Elles proviennent de l'imagination du moine qui les vivifie dans un premier temps pour ensuite les détruire afin de saisir la vacuité constitutive de toute représentation mentale.

Certains moines s'uniraient même psychiquement avec la déité avant de la faire disparaître !

Ces **yidams** revêtent souvent des parures effrayantes, ils apparaissent environnés d'un halo lumineux. Ils sont ambivalents et selon la personnalité du pratiquant, ils peuvent prendre un aspect paisible ou terrible.

La visualisation d'un yidam terrible signifie une déité irritée et cela devrait provoquer une introspection intérieure et un saut dans la sagesse !

Malgré les pouvoirs extraordinaires (appelés **siddhis**) que peuvent apporter la manipulation de ces déités, il ne faut jamais plaisanter avec, car vous jouez alors avec votre santé et votre vie.

En effet, le yidam une fois vivifié fait alors partie intégrante de l'intimité du pratiquant, mais parfois sa compagnie peut devenir envahissante voire aliénante, elle risque alors d'envahir le psychisme du retraitant et de le posséder complètement.

Finalement la déité est détruite et se résorbe dans un point unique qui finit par disparaître.

Cette expérience peut durer des heures, des jours et même des mois.

Dharmapalas et mandalas

Les **dharmapalas**, sont des déités en principe bénéfiques censées protéger le dharma* et ses pratiquants.

* Dharma mot global, signifiant l'enseignement du bouddha

Ils sont généralement représentés sous une forme menaçante (visage coléreux, crocs découverts, aura de flammes, cheveux hérissés, membres multiples, ornements macabres, crânes humains ou serpent servant de collier, armes aux mains).

Leur rôle est particulièrement important dans le bouddhisme tibétain où ils sont appelés drag-gshed, de drag-po (coléreux ou cruel) et gshed-ma (démons infernaux, bourreaux).

La plupart des monastères ont leur propre dharmapala qui, outre son rôle de protecteur, encourage souvent le chauvinisme et les rivalités monastiques.



Détail du Dharmapala Mahakala

Les dharmapalas sont utilisés lors de méditations rituelles (sadhanas) tenues secrètes. Durant ces rituels ils sont

visualisés tuant et dévorant la chair de leurs victimes, buvant leur sang ou fracassant leurs os. Ils sont censés représenter la destruction des obstacles internes (avidité, colère) ou externes pour la poursuite de la réalisation spirituelle.

Mandala est un mot sanskrit signifiant cercle. C'est un dessin de déités qui sert de support de méditation aux pratiquants du bouddhisme.

Il peut aussi servir d'offrande du disciple à son maître comme signe de reconnaissance.

Et là, réside le problème de certaines longues retraites de 3 ans, 3 mois et 3 jours pratiquées dans les monastères tibétains et destinées à former des lamas.

Des retraites qui impliquent l'isolement total du postulant avec le monde extérieur et qui comportent des milliers de prosternations rituelles, des récitation interminables de prières et de mantras, des visualisations de déités, de dharmapalas et de mandalas qui peuvent conduire à la dépendance ou pire, à la possession et la folie si elles ne sont pas encadrées par un maître très compétent et désintéressé.

☞ Des suicides à l'intérieur des monastères sont signalés tout comme des hospitalisations de longue durée dans des asiles psychiatriques pour certains pratiquants trop fragiles et mal encadrés.

Des moines sont ainsi devenus les marionnettes de déités de ce panthéon bouddhiste tibétain.

Avant de fréquenter ces monastères tibétains, on devrait savoir que la pratique courante de l'oracle (dont le plus connu est l'oracle de *Nechung*) est une possession par un esprit ou une prétendue déité.

Après des années de retraites collectives, de répétitions de rituels et de mantras, les adeptes les plus offerts à leur prédilection du tantra deviennent des automates, vides, et de

plus en plus sans âme, sous la houlette d'un monde invisible d'entités dont certaines sont proprement démoniaques.

Peu à peu, ces "chercheurs existentiels" se laissent piloter et instrumentaliser par des activités subtiles régissant leurs désirs au prétexte de les satisfaire.

Ils se font alors prélever le meilleur de leur esprit, de leur conscience et de leur énergie vitale subtile ☹

Conclusion : Si vous désirez entreprendre une telle retraite, choisissez avec soin un véritable maître (votre directeur spirituel) avec lequel vous ne ferez plus qu'un ☺





☞ Il vous est peut-être déjà arrivé d'être réveillé la nuit et de voir en face de vous, les yeux grands ouverts des espèces de masques extraordinairement lumineux à l'aspect plutôt terrifiants qui vous regardent en grimaçant et en changeant constamment de mimiques. Ces masques peuvent vous sembler ricaner, vous tirer la langue, montrer leurs dents, leurs yeux sont souvent avides et cruels.

Ces visions lumineuses proviennent de vous, de votre mental, mais étrangement, elles semblent aussi dotées d'une vie autonome.

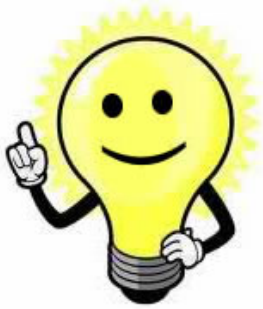
Ces visions se nourrissent en fait de vos pensées, les Tibétains les appellent des **yidams**.

TROISIEME VOYAGE

PNEUMA

La méditation pneumatique

La clé qui ouvre la porte de l'au-delà



Bon, vous en avez assez des ténèbres ?

Le MAL, les egos, la matière, la souffrance, les entités ...

Il est temps d'ouvrir la porte pour laisser passer la Lumière.

Et cette porte s'appelle MEDITATION ☺

La clé qui ouvre la porte de l'au-delà



Cette clé est une méditation particulière qui utilise le souffle, le « **pneuma** » en grec.

Une méditation « pneumatique » qui ouvre la porte de l'au-delà, celle du **monde non manifesté**.

Une méditation rarement évoquée dans les livres car c'est une méditation purement gnostique.

Avant de la décrire en détails, donnons quelques rappels utiles sur la ou plutôt les différentes méditations.

La méditation est une pratique millénaire devenue maintenant très tendance dans nos sociétés occidentales ces dernières décennies surtout depuis l'identification de l'ennemi suprême : le STRESS, cause première de toutes les maladies contre lequel la méditation serait l'arme suprême.

Le plus célèbre méditant fut Gautama Siddhartha plus connu sous le nom de Bouddha qui connut l'éveil, il y a déjà 2500 ans et ce, grâce à la méditation.

La plupart des livres de méditation ont un caractère commun : Aucun d'eux n'explique clairement et précisément quel est le but de la méditation souvent confondue avec relaxation !

Conséquence, des milliers de gens méditent tous les jours, certains plusieurs fois par jour et comble, ne savent pas vraiment dans quel but, si ce n'est d'atteindre un hypothétique éveil et illumination comme le Bouddha.

Un objectif que 99,99% d'entre eux n'atteindront ... JAMAIS !

Il existe des dizaines et des dizaines de formes, de techniques ou de méthodes de méditation, toutes aussi peu explicites les unes que les autres.

Voici une timide classification pour s'y retrouver.

La plus ancienne forme est issue du Yoga Indien et consiste en trois phases : le *Dhâranâ* ou apprentissage de la concentration avec une attention toute particulière sur la respiration, puis le *Dhyâna*, la méditation proprement dite et stade suprême le *Samâdhi*, la contemplation dans laquelle penseur, pensée et objet se fondent en une seule unité.

Seul un maître y parvient après toute une vie consacrée à la méditation et à rien d'autre.

Hyperactifs, occidentaux impatients, pressés et stressés s'abstenir !

Plus récemment introduite en Occident, la méditation pratiquée par les Lamas Tibétains que l'on approfondit durant la célèbre retraite de trois ans, trois mois et trois jours, ni plus, ni moins (qui inclut cent mille prosternations rituelles !).

Elle consiste d'abord en l'apaisement des pensées et des agitations par la méditation dite « *Chiné* » pour amener progressivement l'esprit à un état de quiétude et de grande clarté. *Chiné* conduit à une deuxième phase de méditation appelée « *Lhakthong* » ou « vue pénétrante » qui permet de s'engager dans le processus de la reconnaissance de la nature de l'esprit.

Tout cela sous la direction spirituelle d'un Lama si vous en avez un sous la main !

Et encore plus radicale, la méditation ZEN issue du Bouddhisme Japonais qui enseigne de méditer dans un esprit « *Mushotoku* » c'est-à-dire sans but ni esprit de profit, et plus fort, de méditer sans méditer et de penser sans penser !

Cette méditation est très simple à apprendre car il n'y a tout simplement pas d'enseignement mais très compliquée à pratiquer !

Pour résumer : On s'assoit tant bien que mal dans la position du yoga dite du « lotus » ou du « demi-lotus » qu'on appelle *zazen*, les genoux doivent toucher le sol, c'est obligatoire.

Une position assez facile à prendre pour un Indien ou un Asiatique et une vraie torture pour on occidental, les hommes en particulier beaucoup moins souples que les femmes.

On regarde droit devant soi, les yeux ouverts et le dos bien droit et ... c'est tout !

Article 22 : Débrouille-toi comme tu peux !

Il existe une multitude d'autres formes de méditation comme la célèbre Méditation baptisée Transcendantale (abréviation MT) introduite en Occident par l'Indien Maharishi Mahesh Yogi dans les années soixante et qui a fait le tour du monde.

Elle consiste à s'asseoir confortablement dans un bon fauteuil, fermer les yeux et répéter sans cesse un mantra c'est-à-dire un son sans signification afin de ne pas occuper le mental sur une quelconque réflexion et cela deux fois par jour pendant vingt minutes, la durée officielle de la méditation en Occident ☺

Les caciques de la méthode vous expliquent qu'il s'agit d'un quatrième état de conscience, un état d'éveil au repos et que si seulement UN POUR CENT de la population mondiale pratiquait quotidiennement la MT, la paix mondiale serait assurée !

Il est vrai que si chacun d'entre nous s'accordait chaque jour une période de repos contemplatif pour décompresser, les relations humaines ne s'en porteraient que mieux.

Voilà pour le rapide tour d'horizon.



PNEUMA : La méditation pneumatique

C'est une méditation basée sur l'observation de sa respiration.

La légende prétend que le Bouddha l'aurait utilisée pour parvenir à l'éveil puis l'aurait enseignée à ses disciples en la baptisant « *Technique du va et vient du souffle* ».

Le principe de cette technique consiste à réduire au maximum l'inspiration et l'expiration jusqu'à quasiment arrêter sa respiration.

C'est en quelque sorte une respiration invisible ☺

Voici comment la pratiquer.

Gardez les yeux ouverts en fixant un point fixe devant vous (vers le bas) ou fermez-les pour vous retrancher dans votre for intérieur (mais dans ce cas, gare à l'endormissement).

Assis sur le sol en position de yoga dite du lotus ou du demi-lotus pour les puristes ou plus simplement assis sur une bonne chaise le dos bien droit, commencez par faire de profondes respirations.

Vous inspirez longuement en portant toute votre attention sur cette inspiration.

Gardez un moment cette inspiration dans vos poumons, cela s'appelle faire de la rétention (surtout sans jamais forcer).

Puis expirez longuement toujours en observant bien cette expiration (vous pouvez terminer en expirant par la bouche pour bien vider vos poumons).

Continuez ainsi deux à trois minutes. Vous nettoyez vos poumons.

→ Imaginez un ballon à l'intérieur de votre poitrine, vous inspirez et le ballon se gonfle. Vous expirez et le ballon se vide.

Inspirez maintenant moins longuement puis expirez un peu plus vite que précédemment et uniquement par les narines.

Observez votre respiration sans faire de commentaire mental.

☞ Les Hindous disent que la respiration est le véhicule de l'esprit, ils l'appellent le **prâna** et les anciens grecs le **pneuma** (littéralement le souffle) que le nouveau testament a traduit par « saint esprit ».

Entre chaque mouvement d'inspiration et d'expiration (flux et reflux), il existe une phase neutre, un intervalle.

C'est sur ce moment d'arrêt, ce point d'équilibre qu'il faut focaliser son attention afin que ce moment dure le plus longtemps possible.

Reposez-vous dans cet intervalle.

Restez calme, détendu, tranquillisez toute l'activité de votre corps et de votre mental.

Maintenant deux possibilités s'offrent à vous.

Vous comprendrez au fur et à mesure de votre pratique laquelle choisir suivant les circonstances du moment.

● Première possibilité : L'extinction progressive du souffle.

Respirez calmement en réduisant petit à petit l'étendue de vos mouvements respiratoires.

Contrôle et lâcher prise sont ici les maîtres mots : Un minimum de contrôle au travers d'un lâcher prise global afin de diriger lentement le souffle vers son extinction.

Continuez ainsi.

Ne forcez pas et laissez faire les choses naturellement avec calme et fluidité, le souffle s'approche alors de l'extinction.

Par la pratique, chacun peut atteindre des états plus ou moins profonds durant cet exercice.

Ce mode de respiration agit sur la conscience qui progressivement s'étend hors des limites habituelles et

permet alors d'accéder à des niveaux de connaissance supérieure et d'obtenir ainsi des réponses à de nombreuses questions.

La respiration complète (inspiration et expiration longues) élève le niveau d'énergie tandis que la respiration invisible élève la conscience.

● Deuxième possibilité : La respiration rythmée et étouffée.

Vous respirez de moins en moins profondément, de manière courte, rapide et régulière **comme si vous aviez l'impression de sans cesse manquer d'oxygène.**

A un moment votre respiration va finir par se caler sur le rythme *une-deux, une-deux, inspir-expir, inspir-expir ...* et ainsi de suite.

Continuez ainsi.

Au bout d'un certain temps, une délicieuse volupté commencera à vous envahir. Votre visage va se mettre à sourire tandis que toutes les réactions biologiques de votre corps vont ralentir.

Bientôt vous ne serez plus que respiration et plus rien d'autre.

Et alors sans aucun effort, vous serez transporté dans un océan de sérénité et de bien-être.

Vous allez tout naturellement **sourire**, « *sourire aux anges* ».

C'est cela, la **méditation pneumatique** ☺

☞ Cette respiration avec légère « soif d'air », c'est-à-dire, une légère privation d'air constante de manière à respirer de façon courte et régulière est qualifiée par certains pratiquants comme la « porte étroite », le passage, le gué qui conduit dans les mondes spirituels.

Il faut sans cesse reprendre un peu d'air pour avoir sans interruption l'impression d'en manquer.

→ C'est à ce moment qu'il faut placer une pensée précise associée à la légère privation d'air pour obtenir de nombreux bienfaits dans tous les domaines (comme des réponses à de nombreuses questions ou encore de dépasser des blocages anciens).

Citons une phrase relevée dans un livre paru en 1966 aux éditions Berger Levrault intitulé : « Magie et Chasse au Cameroun » de Henri Koch :

« Hommes parviennent aimer après respiration étouffée »

La méditation pneumatique, pratiquée quotidiennement peut vous conduire à des merveilleux états de supra conscience ou d'illumination.

Avant d'aborder ces états, donnons quelques précisions sur les états de conscience, l'art des souffles et la pratique de la méditation.

Les états de conscience

Le tableau ci-dessous résume quatre états de conscience en fonction du corps (au repos ou non) et de la conscience.

CONSCIENCE → REPOS ↓	OUI	NON
NON	VEILLE Conscience réfléchie, de l'Ego	REVES Sommeil paradoxal
OUI	EVEIL Quatrième Etat de conscience	SOMMEIL Sommeil profond

L'état d'éveil est un état de grande quiétude autrement dit, un calme mental, une conscience pure débarrassée des pensées parasites.

☞ Ce moment unique est appelé en anglais le STILL POINT, le point immobile, le point tranquille, objectif de toute bonne méditation.

L'art des souffles, le « *Chi Kung* »

La technique du va et vient du souffle est utilisée par les maîtres Taoïstes Chinois de Kung-Fu qui accumulent l'énergie provenant du *prâna* ou *Chi* (ou *Ki* en Japonais) dans trois centres principaux : le centre inférieur à trois travers de doigt au-dessous du nombril (le *hara* ou *tan t'ien* en chinois), le centre médian dans la région du cœur et le centre supérieur, dans la tête derrière le front.

L'énergie s'accumule d'abord dans le centre inférieur, de là elle peut pour l'homme commun, s'extérioriser dans l'acte sexuel ou remonter de façon désordonnée dans la région du cœur ou de la tête, dans la colère ou la peur ou bien être consciemment dirigée pour l'accomplissement de tâches précises.

C'est en effet lors de l'expiration maîtrisée que l'on peut contrôler la circulation de l'énergie.

☞ Pour éviter l'accumulation, au sommet de l'inspiration, expirer l'air usé par les narines en portant par le mental le *prâna* dans le *hara*.

L'utilisation de mantras

Mantra est un terme sanskrit qui signifie arme ou outil de l'esprit. Formule (souvent sans signification) répétée régulièrement pour évacuer les nombreuses pensées parasites qui interviennent durant la méditation.

Le plus célèbre mantra est celui du son primordial **OM**, le mantra sacré du Tibet (différentes prononciations OMMM, AOMM, AOUMM).

Si cela vous aide, vous pouvez au début utiliser un mantra dont le son vous plait.

Par exemple, vous prononcerez mentalement OOO ou AAA et imaginerez l'air (le *prāna*) qui gonfle vos poumons et à l'expiration vous prononcerez MMM ou OUMMM en imaginant l'air qui ressort.

D'autres mantras :

AAA (inspir) – OUMMM (expir)

Chi (inspir) – Ringggg (expir)

Chi (inspir) – Oummm (expir)

Vous pouvez aussi inventer un mantra qui vous convient (qui vous parle) comme :

Pneu (inspir) – Maaaa (expir)

AAA (inspir) – MOURRR (expir)

Etc.

La durée de la méditation

Il n'y a pas de durée établie. Disons que vingt minutes est un minimum, mais c'est généralement après 45 minutes de méditation que des expériences particulières se déclenchent. Par contre au-delà d'une ou deux heures il survient souvent une envie irrésistible de faire autre chose, inutile alors de continuer.

Et il y aura des jours où, quand ça ne veut pas, ça ne veut pas ! Alors, n'insistez pas, c'est comme ça et il faut faire avec ?

C'est comme pour les marées, il y a des périodes de grandes marées et des périodes de petites marées !

Surtout ne soyez pas déçu, vous vous êtes reposé mentalement et physiquement, vous en avez profité pour vous suggérer des motivations positives, votre corps et votre santé vous en sauront gré.

Et puis d'autres jours seront bénis, pourquoi, mystère ?

Mais ces jours-là, vous irez très loin dans le calme mental, dans l'expérience du point immobile, du *Still Point*, un moment idéal pour implanter une suggestion, le monoïdéisme, l'idée unique qui se réalise.

Durant ces moments, vous avez orienté votre mental vers les régions silencieuses de la conscience pure pour finalement devenir conscient de la conscience elle-même.

C'était l'objectif, vous avez accédé au **monde non manifesté**.

Vous pourrez alors vous détendre totalement et vous ressourcer dans cet état de conscience sublime ou en profiter pour implanter dans votre conscience latente (votre inconscient, pas si inconscient que ça) des suggestions choisies à l'avance.

Des suggestions d'amélioration, thérapeutiques, de changement etc. Le mental fonctionne au ralenti, il n'y a plus aucune résistance, alors ne vous gênez pas.

La méditation pneumatique devient alors auto hypnotique et vous permet ainsi de prendre avantage de deux méthodes, la méditation et l'autohypnose ☺

Deux expériences merveilleuses parmi d'autres

➔ Certains jours, très rares il faut l'avouer, si vous persévérez dans la pratique de la méditation pneumatique, vous ferez peut-être, nous vous le souhaitons, l'expérience de l'ILLUMINATION.

Ce pourra être durant la séance de méditation ou plus tard la nuit, généralement le matin dans le demi-sommeil.

Au même moment vous pourrez aussi entendre depuis votre nuque, un bruissement, un bourdonnement semblable au vol d'une abeille.

Cette expérience extraordinaire est recherchée par les adeptes du yoga et les yogis qui l'appellent « *Réveil de la Kundalini* ».

C'est ce phénomène appelé « éveil » que connut le Bouddha 500 ans avant JC.

☞ Ce bruissement est connu en physique moderne, on l'appelle bruit de photons ou encore « bruit de grenaille » (en anglais « *shot-noise* »). Les photons, ces petits paquets d'ondes énergétiques de la lumière expliquent la sensation d'illumination.

➔ D'autres jours encore, toujours sans avertissement et sans aucun effort, vous serez transporté dans un océan de sérénité et de bien-être, vous allez tout naturellement sourire, « sourire aux anges ».

Et soudain ... « *Clic !* »

Arrivera un instant béni. Votre corps sera tout endormi à un point tel que vous ne le sentirez plus, seule votre conscience sera parfaitement éveillée. Tout alors devient lumineux, le temps n'existe plus, tout devient beau, tout devient clair.

Et sans aucun effort votre visage sera tout **sourire**, la lumière se répand dans toute votre conscience.

Vous êtes bien, merveilleusement bien, vous êtes au Royaume du Cœur.

Et soudain dans un élan incomparable d'**AMOUR**, la **Lumière va vous sourire**.

« *L'Amor che muove il sole e l'altre stelle* »

Ecrivait Dante dans sa Divine Comédie. L'amour qui fait mouvoir le soleil et les autres étoiles.

L'amour, le Grand Amour Universel, à ne pas confondre avec l'amour galvaudé, vous savez ce mot qu'on emploie en lieu et place du mot copulation.

C'est une expérience extraordinaire qu'on ne peut décrire parfaitement avec des mots mais une expérience que vous n'oublierez jamais.

Malheureusement bien vite, trop vite, un bruit, une présence, une pensée, vous feront revenir « sur terre », mais vous aurez gardé de façon indélébile une toute petite idée de ce qu'est ...
l'autre rive !

☞ Il faut signaler que les victimes enfermées dans les étages supérieurs des deux tours du World Trade Center à NEW YORK lors de l'attentat du 11 Septembre 2001, sentant leur fin prochaine, ont envoyé avec leurs portables des messages d'amour à leurs proches.

Aucun message de haine ou de rancœur n'a été enregistré.

L'AMOUR est présent partout dans notre monde.



Ce qu'il faut aussi savoir :

Quand vous atteignez de tels états de félicité, cela signifie que vous avez trompé la surveillance et les défenses de votre EGO.

Au début votre ego trouvera cette méditation très amusante et il vous incitera à méditer toujours plus, jusqu'à ce qu'il réalise (très vite malheureusement) que cette méditation risque bien de le réduire à « une peau de chagrin ».

Sa réaction ne tardera pas. Par l'intermédiaire de votre corps et de votre mental, votre ego fera tout pour vous dégoûter à jamais de la méditation.

Votre corps d'abord, va s'exprimer par de nombreux effets désagréables, tels les picotements, les démangeaisons, les chatouillements et autres nuisances qui perturberont votre concentration et par suite la relaxation exigée pour atteindre les états recherchés.

S'ajoutera aussi la tendance à l'endormissement surtout si vous êtes en position allongée et les yeux fermés, résistance commandée par votre inconscient et donc votre ego alors acculé dans ses ultimes retranchements.

Votre satané mental ensuite, avec des pensées disparates destinées à vous faire oublier le but de votre méditation.

Notre conseil : Si une pensée parasite qui n'a rien à voir avec votre méditation survient, **souriez** et « sermonnez » au besoin votre mental puis revenez à votre thème toujours et encore.

Surtout ne vous laissez pas distraire par votre mental, il utilisera de multiples stratégies pour reprendre la direction des opérations. La distraction est son arme favorite. Vous passerez d'une pensée à une autre et au bout d'un certain temps vous serez complètement ailleurs. Où ? Nous n'en savons rien, mais bien loin en tout cas de votre méditation. Pas d'énervement, souriez-lui, montrez-lui que vous n'êtes pas dupe et revenez à la méditation en l'obligeant à vous donner les suggestions pour l'approfondir. Ce doit être un monologue dirigé.

Il vous faudra aussi contrôler vos sentiments et ne pas vous laisser emporter par eux. Les sentiments sont une réaction de l'âme, de votre mental au monde extérieur, ils sont la porte de la folie.

Il vous faudra apprendre à domestiquer vos sentiments simplement en les observant, en devenant le spectateur de vous-même et du monde qui vous entoure.

Contemplez les sentiments dans leur nature, leur cause et leurs effets. Alors vos sentiments qui étaient source de faiblesse, une fois transmutés deviennent source de pouvoir.

Plus vous avancerez sur la voie de la lumière et plus vous constaterez l'apparition de résistances de plus en plus pernicieuses pour contrarier votre évolution.

En plus de la résistance de votre ego (et de votre mental infernal) et beaucoup plus étrange et inquiétant, vous aurez très vite l'impression que de puissantes forces maléfiques et angoissantes vous agressent pour vous faire abandonner cette voie de libération ?

➔ De même que les guerriers utilisent des armures pour se protéger pendant les batailles, les méditants ont besoin d'une armure psychique pour se défendre contre les obstacles et les entraves.

☞ Tout ce qui fait obstruction à l'accomplissement de la libération est nommé **Mara** par les bouddhistes.

Mara (sanskrit, pâli) est dans le bouddhisme, l'esprit tentateur (démon) qui essaya d'empêcher Gautama Bouddha d'atteindre l'éveil.

Notre conseil : « *un mal qui se reconnaît, se détruit* ». Reconnaissez ces forces comme ténébreuses, chassez-les en pensée et « rayonnez » encore plus d'amour et de lumière. Surtout ne cédez pas à la peur.

C'est un véritable **combat spirituel** que vous devez engager

Voilà pourquoi ces états suprêmes de béatitude sont très rares mais peuvent revenir à condition de continuer inlassablement vos méditations (que certains appellent ... prière)

Le pneumatique (*l'illumini*) a détruit son mental tandis que l'hylique s'est totalement identifié aux choses qui le fascine et l'entraîne dans la destruction.

Addendum

PNEUMA la Grande Force de Vie

Tout ce qui vit sur terre se nourrit de *prâna* (ou *pneuma* en grec). Les maîtres du souffle affirment que dans l'air que nous respirons existe une "énergie lumière" d'essence solaire !

☞ Le *prâna* désigne ainsi la force de vie ou encore le souffle de vie. En chinois c'est le *chi*, en japonais le *ki*, le *pneuma* en grec et le *mana* en polynésien.

Les trois sources principales de *prâna* sont : L'air, le soleil et la terre.

- Le *prâna* de l'air est absorbé par les poumons durant la respiration.

- Le *prâna* solaire provient des rayons du soleil.

On peut le capter par simple exposition au soleil ou en buvant de l'eau y ayant été exposée. Attention, toute surexposition du corps au soleil est dangereuse.

- Le *prâna* contenu dans la terre peut être absorbé en marchant pieds nus sur de la terre et non pas sur du bitume !

Respirer c'est vivre. Nous respirons tous continuellement et cela sans en avoir conscience !

La nature entière respire. Quand la respiration cesse, c'est au bout de quelques instants, inéluctablement, la ... MORT !

Ce SOUFFLE, ce PNEUMA c'est la Grande Force de Vie

➔ Une FORCE que l'on trouve partout dans la nature et qu'il faut éviter de contrarier sous peine de connaître de sérieux déboires. Mais une FORCE NEUTRE qui peut aussi bien faire naître des merveilles comme des horreurs. Encore un paradoxe !

Une force que le sorcier apprend à maîtriser pour s'en servir pour le bien comme pour le mal ☺

La méditation pneumatique n'est rien d'autre que le fait de prendre CONSCIENCE de sa respiration.

Le grand paradoxe c'est que nous ne pensons jamais (ou très rarement) à porter notre attention sur notre respiration !

Car la respiration n'a pas de FORME sur laquelle s'identifier c'est pourquoi l'EGO la déteste tant et fait tout pour que nous n'en soyons pas conscients !

Porter le plus souvent possible son attention sur sa respiration c'est automatiquement étendre sa conscience au détriment de notre mental infernal.

En effet la respiration consciente chasse les pensées parasites. C'est le moyen le plus efficace pour dissocier le mental de la conscience.

☞ Comme il est curieux de constater que tout notre univers fonctionne à partir de deux mouvements contraires :
Flux et reflux, Inspiration-expiration, contraction-expansion, sommeil-veille ...

PNEUMA la respiration gratifiante

Comment actionner la corne d'abondance

Tout individu doit se libérer pour respirer correctement, pour inhaler la volonté intelligente, "*l'énergie lumière*" contenue dans l'air et la retenir jusqu'à ce qu'elle rajeunisse chaque cellule de son corps, jusqu'à ce qu'il soit en harmonie avec l'essence même de son être et ensuite l'EXPIRER dans une forme plus intelligente pour la réalisation de ses objectifs.

L'homme doit ainsi inspirer la volonté intelligente et créatrice, la concentrer en lui et l'irradier autour de lui sous une forme nouvelle et plus puissante.

☞ INSPIR, EXPIR, RESPIR Tous ces mots ont la même racine que, ESPRIT, "*spiritus*" !

A retenir impérativement :

➔ A l'*inspir*, vous êtes "négatif", mais réceptif.

➔ A l'**expir** vous êtes positif, vous êtes un émetteur, vous êtes **rayonnant**.

☞ En général l'expiration est toujours plus longue que l'inspiration. Cherchez le contact du souffle à la "porte des narines" à l'inspir et à l'expir.

➔ Lorsque vous reprenez votre respiration entre l'*inspir* et l'*expir*, vous êtes à l'équilibre.

* C'est durant cette période que vous devez fortement visualiser votre objectif.

➔ A l'expir, vous insufflez de la vie à tous ceux qui sont autour de vous, à ceux qui sont moins développés que vous, à votre environnement en général, à vos projets.

➔ A l'*expir*, tendez vos mains en avant et envoyez la vie vers l'objet de vos désirs, le plein épanouissement de vos amis, un environnement de vie agréable, des pensées d'amour, de la sagesse, tout ce que VOUS DESIREZ avec SOURIRE.

C'est ça, la loi d'ABONDANCE !



☞ La respiration **GRATIFIANTE**

Plusieurs fois par jour, quand vous n'êtes pas absorbé dans une occupation, ralentissez votre activité et portez votre attention sur votre respiration.

Remarquez comment votre souffle entre et sort sans que vous ayez rien à faire !

Puis, pour chacune des cinq à dix **expirations** suivantes, dites silencieusement le mot **MERCI** (en souriant) pour vous rappeler les bienfaits de votre souffle qui vous tient en vie.

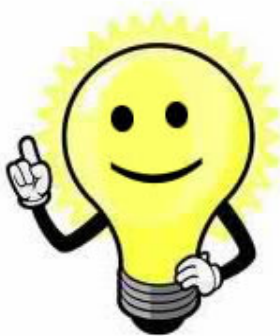
Il suffit de pratiquer régulièrement cette forme de respiration pour constater qu'elle est vraiment GRATIFIANTE ☺

QUATRIEME VOYAGE

Voyage dans la compassion

L'ouverture du cœur : *Prendre et donner*





La méditation pneumatique nous a donné une toute petite idée de ce que peut être l'illumination (si on pratique avec persévérance).

Dans ce voyage nous approfondirons les méthodes qui portent vers l'illumination, mais d'abord il nous faut parler de la COMPASSION.

La compassion, c'est un autre mot pour parler de l'AMOUR

**Car la Lumière (de l'esprit) n'existe pas sans Amour
Et vice versa !**



Et ceux qui parlent le mieux de la compassion sont les **bouddhistes tibétains**.

☞ Le bouddhisme dans sa forme la plus authentique et épurée, est une forme de gnosticisme.

Petit rappel historique : Le bouddha historique **Gautama Siddhârta** (présupposé né vers 558 av. J-C) appelé aussi *Sâkyamuni*, après une longue recherche personnelle, connaît enfin l'éveil et déclare dans son premier enseignement donné à Bénarès :

TOUT EST SOUFFRANCE !

*« Tout est insatisfaisant, impermanent,
Toute existence est souffrance »*

VIPASSANA qui signifie « vue pénétrante » est la forme de méditation qui conduisit le bouddha à l'éveil. Elle est enseignée dans le *theravada* (l'enseignement des anciens) ou bouddhisme du petit véhicule « Hinayana » comme dans le Zen japonais.

Après la disparition de son fondateur, le bouddhisme originel s'est divisé en plusieurs doctrines, écoles et ramifications souvent très différentes : Hinayana, Mahayana, Tantrisme, Vajrayana, bouddhisme chinois, vietnamien, birman, coréen, japonais, tibétain (bonnets rouges et bonnets jaunes) etc.

De l'extinction des désirs pour atteindre le *nirvana* (appelé *satori* dans le zen) s'est progressivement ajouté les notions de vacuité, de compassion, de bodhisattvas et suivant les écoles, une multitude de cultes, rites, offrandes et pratiques quasi « magiques » parfois très éloignés de l'enseignement originel !

Parmi toutes ces " notions ", l'une d'elles est particulièrement efficace et attachante : Celle de la **compassion**, le joyau qui nous fait devenir meilleurs ☺

→ Compassion un mot qui remplace avantageusement le mot AMOUR trop souvent amalgamé avec l'amour sentimental égotique ou pire avec la copulation !

Lorsque nous avons réellement appréhendé les notions d'impermanence (vie et mort de toute chose), de souffrance (le SAMSARA) et la loi du KARMA, notions qualifiées de **préliminaires** dans le bouddhisme tibétain, alors arrive un moment où nous percevons que seule la **compassion** peut nous libérer de notre fixation égocentrique et de l'amour de soi immodéré.

La COMPASSION est la source et l'essence de l'éveil

L'un des pratiques les plus efficaces et utiles du bouddhisme tibétain pour faire jaillir cette compassion, cette bonté fondamentale enfouie dans chaque être est la pratique de **TONGLEN**.

TONGLEN : Prendre et Donner

Pratiquer TONGLEN consiste à réveiller la bonté primordiale qui dort en nous.

En d'autres mots plus "occidentaux" : **OUVRIR NOTRE CŒUR**.



Les tibétains parlent d'ouvrir notre **bodhicitta**, le cœur éveillé.

* Bodhicitta mot sanskrit, *Bodhi* : essence éveillée et *Citta* : cœur.
Prononcer *bodhichitta*

☞ L'entraînement de l'esprit à la bodhicitta s'appelle pratiquer le **LOJONG** (ou Lodjong). Affiner, purifier l'esprit (notre capacité de percevoir).

Pratique de TONGLEN : Prendre et Donner

Principe : Devenir ami avec ce que l'on rejette (PRENDRE) et être généreux avec ce que l'on chérit (DONNER) en "*chevauchant*" le SOUFFLE.

TONGLEN est une forme de **méditation pneumatique** incluant une visualisation et pratiquée assis le dos bien droit.

PRENDRE

→ A *l'inspir* (aspect négatif voir page 71) :

Prendre, accepter dans son cœur* la douleur et la négativité du monde.

* Exactement au niveau du chakra du cœur, devant le sternum. C'est dans la région du cœur et du plexus solaire que les tibétains situent le centre de l'EGO.

Les chakras, terme sanskrit signifiant roue sont des centres d'énergie encore appelés nœuds, vortex ou plexus.

Visualiser une **lumière noire** (ou une fumée noire ou un nuage noir qui englobe les souffrances) qui entre dans vos narines et remplit votre poitrine durant votre inspiration.

→ Durant une courte rétention, visualiser cette lumière noire se **transmuter** en **lumière blanche** dans votre poitrine et se dissoudre dans la vacuité (transmutation du mal en bien, de la souffrance en joie).

Eveillez votre compassion, faites jaillir l'amour qui réside en vous : SOURIEZ ☺

☞ Pour faire jaillir cet amour, pensez à un être cher (votre mère, vos enfants, votre conjoint ou même, votre animal préféré !)

DONNER

→ A l'**expir** (aspect positif voir page 72)

Expirez par vos narines et donnez toute votre joie au monde en visualisant la lumière blanche s'échapper par le haut de votre tête (au niveau du chakra coronal).

Après avoir inspiré l'insalubre, vous expirez dans la lumière radieuse, dans la paix, la joie et l'amour.

Vous purifiez ainsi votre **karma** négatif.

Commencez cette pratique sur vous-même pour transmuter, dissoudre vos propres souffrances puis sur votre entourage proche et enfin sur le monde entier (vous inclus !).

Un grand maître tibétain* du passé affirmait que cette pratique de TONGLEN, cet échange alternatif (prendre et donner) s'il était pratiqué par tous pouvait renverser tout le système !

→ Les tibétains recommandent d'effectuer d'abord trois respirations complètes avec ouverture de la bouche en fin d'expiration pour nettoyer ses poumons puis au moins, 21 respirations TONGLEN par les narines.



☞ Il est d'ailleurs signifiant de découvrir que d'autres peuples utilisent cette technique de TONGLEN sous un nom différent. Comme la pratique du **ho'oponopono** et la **méditation des deux cœurs**.

La COMPASSION qui nous libère

La signification du mot compassion dans un dictionnaire est plutôt succincte : Sentiment de sympathie éprouvé pour les maux d'autrui !

En fait le mot compassion englobe l'empathie, la pitié, la commisération, la miséricorde, l'apitoiement, le cœur, la condoléance, l'attendrissement, la solidarité, la fraternité, le partage (d'une douleur ou d'une peine), le pardon et ... **L'AMOUR**.

La COMPASSION englobe TOUT !

Elle nous permet d'aimer TOUT LE MONDE, tous les êtres, tous les egos, les bons comme les méchants ☺

Car, sur cette terre de souffrance, nous sommes tous sur la même galère ☹

Il faut longtemps pour comprendre pleinement la signification et la portée de ce mot, mais quand on fait l'expérience intérieure de ce mot, on finit par saisir l'irréalité de ce monde d'illusions.

**La COMPASSION est la clé
de la transformation spirituelle.**

La COMPASSION pratiquée chaque jour, à chaque moment mène vers l'éveil.



Une coutume venue de la nuit des temps Le HO'OPONOPONO

Les peuples des îles du Pacifique pratiquent depuis toujours des rites de purification spirituelle.

Dans l'archipel d'Hawaï on appelle cette pratique, « Faire le ho'oponopono », un mot hawaïen qui signifie " remettre en ordre, corriger, harmoniser, ordonner, nettoyer ".

Principe du Ho'oponopono

Nous créons ce que nous pensons. Nous sommes donc les créateurs des circonstances de nos propres vies.

Nos problèmes sont le résultat de notre karma négatif et le fait que l'on doive vivre soi-même ce que l'on a fait subir aux autres. En conséquence, tout mauvais comportement est gravé dans notre mémoire.

Ho'oponopono, c'est simplement le fait de se regarder pour nettoyer la pollution qui cause nos propres problèmes et ceux que nous avons en commun avec les autres.

La guérison dans le Ho'oponopono signifie s'aimer soi-même pour être en paix.

Si on veut améliorer sa vie, on doit donc guérir sa vie !

☞ Pour les habitants d'Hawaï, Il existe un monde Divin qui s'occupe des prières altruistes. Lorsque la phrase "*Que ceci soit accompli ou qu'il en soit ainsi*" est utilisée à la fin d'une prière, cela signifie que le travail de l'Homme est terminé et que celui du Divin commence.

En faisant Ho'oponopono on demande au Divin, de nettoyer et purifier l'origine de nos problèmes, qui sont des souvenirs, des mémoires négatives. On neutralise ainsi l'énergie associée à ces mémoires qui bloquent tous nos progrès et nos tentatives de mieux vivre.

Dans le processus ho'oponopono, cette énergie est libérée et transmutée en lumière pure par la Divinité.

Et, en vous, l'espace libéré est rempli par la lumière de la Divinité.

Le processus ho'oponopono

Au moment où vous remarquez en vous quelque chose d'inconfortable par rapport à une personne, un lieu, un événement ou une chose, entamez le processus de nettoyage, demandez au Divin :

" Divinité nettoie en moi ce qui contribue à ce problème."

Utilisez ensuite les phrases de cette série :

"Je suis désolé - Pardonne-moi - Je t'aime - Je te remercie"

En disant "*Je suis désolé*", vous reconnaissez que quelque chose (il n'importe pas de savoir quoi) a pénétré dans votre esprit et vous demandez le pardon intérieur pour lui avoir apporté cela. En disant " *Pardonne-moi*", vous ne demandez pas au Divin de vous pardonner, vous demandez au Divin de vous aider à vous pardonner (à vous-même).

En disant "*Je t'aime ou je vous aime* ", vous transmutez l'énergie bloquée (qui est la source du problème) en énergie circulante, en vous unissant à nouveau à ce qui est Divin.

Enfin "*Merci*" ou "*Je te remercie*" est l'expression de votre gratitude, votre foi dans le fait que tout sera résolu pour le bien de tous. A partir de ce moment, ce qui arrive ensuite est déterminé par le Divin, vous pouvez être inspiré à faire une certaine action, quelle qu'elle soit.

Si vous continuez à douter, persistez dans le processus de nettoyage et, quand tout sera complètement nettoyé, vous obtiendrez la réponse.

→ Les mémoires négatives accumulées sont ainsi vidées par l'intermédiaire de notre subconscient, connu dans la tradition hawaïenne sous le nom d'*Unihipilli*.

Ce subconscient (ou inconscient pour les psychologues) est responsable des mémoires, il les reçoit et les stocke, et les répète en boucle conformément à sa programmation. C'est l'EGO !

Il est celui que nous devons apprendre à aimer, en lui demandant pardon pour notre manque de considération et de communication. L'important est de savoir que nous nous intégrons avec notre subconscient en demandant à la Divinité de nettoyer les mémoires répétitives qui produisent les conflits, les problèmes, les blocages d'énergie, les indispositions, psychiques et psychiques.

Au cours de la journée, si vous ressentez un quelconque malaise, ou un sentiment d'inconfort que vous apporte une certaine mémoire, ne vous unissez pas à ce sentiment malheureux et demandez au Divin de nettoyer les mémoires qui le produisent.

Dites cette phrase : *" Mes mémoires je vous Aime ! Je vous remercie de l'opportunité que vous me donnez de vous libérer, et de me libérer ! "*.

Les décisions sont prises pour nous avant que nous décidions de les avoir, et ceci parce qu'il existe des millions de mémoires inconscientes dans notre inconscient, et ce sont ces mémoires qui prennent les décisions pour nous. Et comme nous ne sommes pas conscients de ces mémoires, nous avons besoin de parler avec la Divinité, qui est consciente de ces mémoires, et c'est seulement la Divinité qui peut les annuler.

Le nettoyage est fait pour obtenir les circonstances parfaites et correctes pour nous, mais nous ne savons pas lesquelles. Seul le Divin sait, donc nul besoin de visualiser quoi que ce soit !

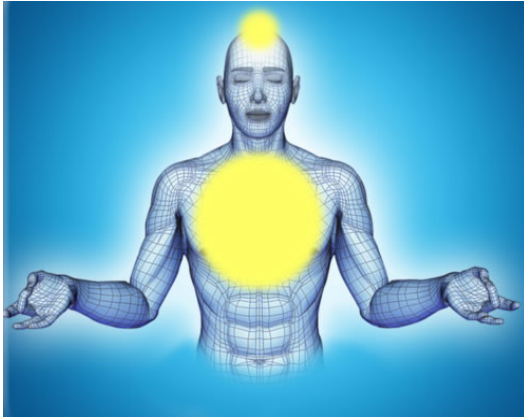
Le processus Ho'oponopono a seulement besoin d'une personne, et cette personne, c'est VOUS ☺

La Paix commence avec VOUS, et avec personne d'autre.

Tout le monde veut être en harmonie avec lui-même, et c'est seulement quand on l'obtient qu'on peut accomplir son destin. Il suffit de dire que, chaque fois que vous voulez améliorer quelque chose dans votre vie, il n'y a qu'un seul endroit où chercher, c'est en VOUS !



La méditation des deux cœurs ♥♥



Cette forme de méditation a été popularisée par un guérisseur philippin d'origine chinoise, Maître CHOA KOK SUI (1952-2007) qui dispensait gratuitement des soins de magnétisme *pranique* aux Philippines comme l'exigeait sa tradition

Cette méditation active simultanément le **chakra coronal** (au sommet de la tête), centre du cœur divin et de l'illumination et le **chakra du cœur**, centre du cœur émotionnel, de la compassion, de la joie et de toute autre émotion pure (situé au niveau du sternum, un os plat sur lequel s'articulent les côtes et les clavicules).

☞ Les grands initiés comme Jésus ou Bouddha sont souvent représentés avec une lumière rayonnante au centre de la poitrine et une auréole autour de la tête !

Ces deux auréoles correspondent aux chakras du cœur et du plexus solaire dans la poitrine et au chakra coronal au sommet de la tête.

→ Vous pouvez pratiquer la technique du va et vient du souffle en imaginant un soleil intérieur qui se dilate au niveau du sternum durant l'inspiration puis qui rayonne par le haut de la tête à l'expiration.

Le pratiquant de la méditation des deux cœurs (appelé parfois méditation des deux soleils) fait affluer l'énergie divine dans son corps. Il s'agit d'une descente d'énergie (et non pas d'une montée de kundalini !). Il devient alors un canal pour cette énergie divine.

☞ Dans la tradition chrétienne, on l'appelle « la descente du Saint Esprit » (le **Paraclet**) symbolisée par un pilier de lumière avec une colombe qui descend du ciel. Dans le taoïsme, on la nomme la descente du « ki céleste » ou l'énergie du ciel. Dans la kabbale, c'est le « pilier de lumière », dans le yoga indien, le « pont spirituel de lumière ou antakharana ».

Pratique de cette méditation pouvant conduire à l'illumination :

- 1) Faire quelques exercices physiques durant 5 minutes puis prendre votre position de méditation habituelle (chaise, lotus ou semi-lotus avec surtout, le dos bien droit). Gardez les yeux ouverts ou fermés comme il vous convient.
- 2) Invoquez la "source ou grande force divine" en demandant humblement d'être guidé, protégé, aidé.
Terminez par un "*qu'il en soit ainsi*".
- 3) Activez le **chakra du cœur** (vous pouvez presser un doigt sur son emplacement durant quelques secondes pour faciliter votre concentration). Bénissez la terre en pensée avec de la bonté.
- 4) Activez le **chakra coronal** (vous pouvez aussi presser un doigt sur le sommet de votre tête quelques secondes). Bénissez à nouveau la terre avec de la bonté et de la compassion par les deux chakras simultanément.

Réalisation de l'illumination : Vos mains reposant sur vos cuisses paumes tournées vers le ciel, visualisez une lumière brillante au sommet de votre tête tout en récitant intérieurement le mantra **OOOMMM** (ou ah-omm).

Concentrez-vous sur les intervalles (moments de silence) entre deux OM, tout en maintenant le point de lumière sur votre tête. Pratiquez durant dix à quinze minutes.

5) Lâchez prise et terminez votre méditation en bénissant à nouveau la terre avec de la lumière, de la bonté et de la compassion afin de libérer l'énergie en excès accumulée durant cette méditation.

6) Remerciez la « force divine » de vous avoir éclairé. Terminez par quelques exercices physiques pour désengorger votre corps physique de l'énergie spirituelle en excès (important).

Lorsque vous serez capable de vous concentrer totalement sur le point lumineux et sur les intervalles entre les mantras, vous éprouverez une « explosion interne de lumière ». Ce sera votre premier aperçu de l'illumination et de l'extase divine.

→ Ne soyez surtout pas obsédé par le résultat. Méditez tous les jours sans rien attendre de particulier et l'illumination finira par survenir à un moment où vous ne vous y attendez pas du tout 😊

Quel que soit le résultat, cette méditation quotidienne vous apportera de nombreux bienfaits sur tous les plans.

☞ Certaines recommandations comme les bénédictions pourront en faire sourire certains, il n'empêche que cette méditation a fini par conduire de nombreux pratiquants réguliers à travers le monde à une expérience d'illumination.

C'est en bénissant que vous êtes béni, c'est en donnant que l'on reçoit. Telle est la loi !

➔ L'intention du méditant est primordiale, ainsi que son état d'esprit durant sa pratique.

L'ingrédient essentiel, c'est l'**AMOUR** dans son essence, le retour à la source divine et l'union à cette source.

On entre en soi et on se branche sur le cœur de notre être et on amplifie son rayonnement avec le **sentiment très concret**

de s'unir la GRANDE SOURCE de TOUT, de quelque chose qui nous dépasse totalement et qui embrasse tout ce qui existe.

☞ Ce que l'on nomme **DIEU** se trouve en fait en nous. C'est notre lumière intérieure, notre amie de tous les instants, cette présence souriante et paisible, rayonnante et bienveillante qui vibre dans le silence par-delà toutes formes de manifestations ou d'apparitions de saints, d'anges ou de maîtres?

C'est **NOTRE NATURE VERITABLE !**



A propos du plexus solaire

Le **plexus solaire** est souvent considéré par les ésotéristes comme le siège du subconscient, un mot ignoré par les psychologues qui préfèrent parler d'inconscient. C'est au niveau du plexus solaire que les personnes stressées ont cette désagréable sensation de boule ou de nœud qui les bloque.

Il faut savoir que chaque pensée qui traverse le cerveau affecte l'action du plexus solaire.

Les pensées et donc les émotions désagréables le contractent alors qu'à l'inverse, les pensées agréables l'ouvrent et le dilatent. C'est pourquoi le plexus solaire est parfois appelé le « *petit soleil* » quand il est équilibré et par conséquent ouvert et rayonnant ☺

☞ **L'inconscient**, partie instinctive de notre personnalité, régule et coordonne de façon autonome toutes les fonctions végétatives du

corps sans que nous en soyons conscients. Il fonctionne comme un ordinateur, ses réponses dépendent des données qui ont été entrées.

L'inconscient, fonctionne selon le principe du plaisir qui consiste à rechercher le plaisir et éviter la douleur. L'inconscient ne comprend pas la négation.

Par conséquent les suggestions à son rencontre doivent impérativement être affirmatives et orientées vers le plaisir.

Un plexus solaire ouvert et rayonnant est le gage d'une bonne santé.

Retenez ces conseils et votre vie peut être transformée :

PENSEZ POSITIF et au PRESENT en SOURIANT



Une variante : La méditation pneumatique des deux cœurs

Comme pour la méditation pneumatique vous pouvez vous aider avec un mantra utilisé sous de nombreuses formes : vibré, visualisé, récité (sans commentaire intérieur) ou répété de façon sonore ou silencieuse ou encore intégré au souffle vital.

Par exemple en associant le son à la respiration :

OM à l'inspir et SOL à l'expir

OOOMMMMM

C'est la note infinie, la fréquence originelle de l'existence, elle est prononcée mentalement durant l'inspiration.

→ Il n'est pas possible de prononcer de façon sonore une lettre quelle qu'elle soit pendant l'inspiration.

O est une lettre circulaire, vos lèvres forment un cercle quand vous la prononcez de façon sonore.

En prononçant mentalement le O (suivi du M), vous imaginez (et vous ressentez) votre soleil intérieur se dilater durant l'inspiration (comme un ballon qui se gonfle).

Durant l'inspiration c'est sur le cœur émotionnel (région du cœur physique émotionnel et du sternum) que vous vous concentrez.

SOOOLLLLLL

C'est le souffle divin créateur.

OL est un mantra tourbillonnaire (comme le tourbillon des chakras).

On imagine un tourbillon qui tourne en sens contraire des aiguilles d'une montre (comme la rotation de la terre) et qui produit ainsi une force centrifuge qui vous élève vers le haut par le sommet de votre crâne, centre du cœur divin et de l'illumination.

Un tourbillon qui produit une illumination sur votre tête (visualisez cette lumière au-dessus de votre tête).

→ Ce mantra SOL se prononce à l'expiration, au **souffle**.

Concentrez-vous sur les intervalles (moments de silence) entre deux mantras tout en maintenant le point de lumière sur votre tête.

Lorsque vous serez capable de vous concentrer totalement sur le point lumineux et sur les intervalles entre les mantras, vous éprouverez une « explosion interne de lumière ».

Ce sera votre premier aperçu de l'illumination et de l'extase divine.

S associé à OL = SOL comme SOLEIL ☺



Sur cette image le personnage montre le son primordial OM
 Majeur et pouce joints en forme de O
 Les 3 autres doigts tendus pour symboliser le M

☞ **OM** est un **mantra solaire**. C'est le son que produirait le soleil si on pouvait y placer un microphone à sa surface.
 C'est aussi le son que l'on entend à l'intérieur d'un coquillage lorsqu'on le porte à son oreille.
 Le son M est un son blanc qui contient à lui seul toutes les notes de l'univers. C'est comme un bourdonnement qui ferait vibrer le sommet du crâne.

Ce que ces méditations peuvent vous apporter

En persévérant quotidiennement dans ces pratiques, vous prendrez l'habitude de penser et de vivre non pas avec votre petite conscience individuelle étriquée mais au contraire, d'être intimement lié avec une CONSCIENCE IMMENSE, une lumière spirituelle qui vous dépasse totalement.

Par exemple vous finirez par perdre cette mauvaise habitude de juger les autres au profit d'une certaine distance compatissante (la non-violence absolue en est l'aboutissement).

➔ Plutôt que s'évertuer à aimer tous les êtres humains dans tous leurs comportements ce qui est impossible car il faudrait aimer aussi leurs egos, enseignons-leur la façon d'atteindre la paix intérieure chacun individuellement en leur apprenant à faire TONGLEN ☺

Le principe créateur ultime c'est la **conscience**.

☞ Les chrétiens parlent de l'**âme**, un mot ignoré chez les bouddhistes qui préfèrent utiliser le mot CONSCIENCE; Les bouddhistes parlent aussi d'esprit ou de nature de l'esprit et les chrétiens de Saint Esprit.

Esprit, un mot générateur de confusions tant il possède de définitions et d'interprétations différentes ☹

Pratiquez la méditation pneumatique consciente et vous comprendrez ce que signifie avoir de la joie dans le cœur comme ces prières chantées dans les églises qui disent « *et mon cœur est plein de joie* » ☺

Plus étonnant, vous vous apercevrez que certains de vos désirs les plus sincères (ceux qui viennent du cœur) ont tendance à se réaliser ?

☞ On appelle cela, la **LOI D'ATTRACTION**, un mécanisme inexplicé qui attire comme le ferait un aimant, les forces, les gens, les circonstances qui s'accordent à vos pensées.

Vous pouvez alors guérir d'une maladie, rencontrer le grand amour, réaliser un rêve, concrétiser un projet etc.
A condition de penser avec une émotion sincère et surtout,
D'AVOIR LA FOI.

Retenez que richesse comme pauvreté sont toutes deux filles de la foi. Sachez donc ce que vous voulez 😊

ET SURTOUT ne pensez pas sans arrêt à votre désir car alors, il ne se réalisera jamais.



OUVRIR SON CŒUR

Le chemin de la transformation

Dans la vie plusieurs chemins, plusieurs choix vous sont offerts.

Par exemple :

- Le choix de vous lamenter, de pleurnicher, de vous apitoyer sur votre sort. Cette terre est peuplée d'innombrables souffrances, alors inutile d'y ajouter la vôtre !
Inutile aussi d'attendre inlassablement des lendemains qui chantent. Plus vous attendez, moins vous aurez de chances de voir quelque chose survenir ☹

Cette attitude s'appelle " *faire du surplace* " ou encore " *tourner en rond* ".

Quelle que soit la direction choisie, on revient toujours à son point de départ !

Une posture ô combien frustrante, symbolisée depuis la plus haute antiquité par l'image du serpent qui se mord la queue appelée en grec ancien **Ouroboros**.



☞ Le serpent qui se mord la queue, qui ne cesse de tourner sur lui-même, qui s'enferme dans son propre cycle, évoque la roue des existences.

Il symbolise le perpétuel retour, le cercle indéfini des renaissances, la continuelle répétition, la condamnation à ne jamais échapper à son cycle pour s'élever à un niveau supérieur.

● Le choix de vous transformer en ouvrant votre cœur

En pratiquant la méditation pneumatique TONGLÉN, l'ouverture de votre **bodhicitta**.

→ Imaginez un cercle symbolisant un soleil ayant pour centre le sternum et qui couvre le haut des poumons et le cœur et un autre cercle de lumière juste au-dessus de notre tête.

Voici votre soleil intérieur, votre **bodhicitta**, votre cœur éveillé 😊
Vous pouvez l'imaginer en deux dimensions comme un cercle ou en trois dimensions comme une sphère rayonnante.

VOUS DEVEZ SENTIR UN SOLEIL
A L'INTERIEUR DE VOTRE POITRINE

Chaque jour, à chaque instant.

Au final : **TOUT EST AMOUR.**

TOUT EST ILLUSION sauf, l'AMOUR ❤️

Faites-en l'expérience intérieure, ouvrez votre cœur et souriez



Bodhicitta de Jésus
Basilique de Lisieux

CINQUIEME VOYAGE

Le Grand Voyage

LE JOUR DE LA GRANDE LUMIERE



Brrrrrr, nous allons maintenant faire un voyage
qui nous fait à tous très peur...

Celui du GRAND PASSAGE, la ... **MORT**

Accrochez vos ceintures ☺

Titthakara est un vieux mot indien qui signifie « celui qui a trouvé un gué ».

Il s'applique à ceux qui ont découvert ce que d'autres cherchent en vain : un gué, un passage vers l'au-delà.

Le gué, c'est ce qui permet de franchir les abîmes ténébreux qui s'ouvrent devant les lunaires et les séparent des réalités qu'ils ne peuvent connaître qu'après leur mort, bien qu'ils se posent déjà l'éternelle question : Comment acquérir dès maintenant l'expérience de cet abîme et de cet au-delà et à la lumière de cette expérience saisir la signification du monde d'ici-bas ?

LE JOUR DE LA GRANDE LUMIERE

ALLER, ALLER, ALLER ENSEMBLE

AU-DELA DU PAR-DELA, SUR L'AUTRE RIVE

Sutra de la grande sagesse

« Tu es poussière et tu retourneras en poussière »

Telle est la loi de la nature qui par essence est impermanente.

La mort que vous soyez riche ou pauvre, puissant ou humble ne vous épargnera pas. Sujet tabou en Occident, nous évitons d'en parler, nous y pensons quand nous en sommes trop près ou lorsqu'un proche nous quitte, elle fait par contre partie du paysage quotidien en Orient, où la mort est considérée comme une transition, un changement d'état, un passage.

Pour les uns, la naissance est une fête et une grande espérance, alors que la mort est une échéance terrible à laquelle on s'efforce de ne pas penser.

Pour les autres, la mort est une libération et la fin des épreuves alors que la naissance est appréhendée comme un recommencement sans fin de la vie terrestre.

Deux conceptions radicalement opposées.

Deux philosophies qui séparent l'Orient de l'Occident dans leurs manières d'être et de penser et au milieu la croyance en la réincarnation.

Mais pour le gnostique, la réincarnation est considérée comme un drame et le but suprême devient la délivrance définitive de l'obligation de ne plus se réincarner afin de ne plus jamais revenir sur cette terre de misère.

Car c'est la vie et non la mort qui est malheur.

C'est la mort qui redonne à l'âme sa liberté et lui permet de repartir pour le pays du cœur, patrie des âmes, là où le malheur n'existe pas.

Au contraire durant la vie, l'âme reste enchaînée au corps humain, qui par essence est mortel contrairement à l'âme qui provenant du noyau divin est immortelle. Et quand le corps vieillit, commence à devenir débile, ne peut plus exécuter les mouvements dont il avait l'habitude auparavant, alors on comprendra combien il tarde à l'âme de quitter ce corps pour la mort qui est délivrance et redevenir ainsi libre de toute entrave.

Comment alors ne plus revenir sur terre et échapper ainsi à la réincarnation ?

C'est au moment de votre mort que tout se décidera ou plutôt que vous en déciderez car le libre choix vous est donné, comme le choix vous a été donné au cours de votre vie de suivre ou ne pas suivre un chemin qui ait du cœur.

Voici le récit d'un **illumini** qui nous donne

LA CLEF DE LA SORTIE VERS LA LUMIERE



Texte anonyme dans lequel le tutoiement est employé pour éviter le style impersonnel

Ton heure est arrivée, te voilà aux portes de la mort, quelle qu'en soit la cause, maladie, vieillesse, accident ainsi en aura décidé le destin.

Le temps s'est arrêté et ton corps est maintenant sans vie, mais tu n'as pas perdu conscience comme le pensent les vivants, au contraire, ta conscience n'a jamais été aussi lucide, c'est une supra conscience qui t'envahit et te submerge.

Tu te sens bien, très bien même, tu baignes dans une atmosphère de paix et de sérénité.

Laisse-toi bien aller à cette agréable sensation de passivité, de détente qui t'envahit.

Tu as la sensation d'avoir toujours un corps mais pas au sens physique que tu y étais habitué.

Et très vite tu as l'impression de quitter ce corps mortel, de flotter au-dessus, de t'envoler.

Tu montes de plus en plus dans ce qui t'apparaît comme un tunnel, une immense voûte dans laquelle tu t'engouffres à grande vitesse sans pourtant en être perturbé tant tu es bien, tant tu es calme.

Et au loin, très loin, tu aperçois une tache lumineuse, une petite lumière qui grossit au fur et à mesure que tu avances le long du tunnel.

Cette lumière est la luminosité fondamentale.

C'est à ce stade que tu vas décider si tu tiens à revenir sur terre dans une autre vie ou la quitter définitivement. C'est à ce moment que tu vas revoir d'un seul coup, toute ta vie terrestre avec une lucidité surnaturelle.

Toutes tes actions, toutes tes pensées, tous tes comportements, les bons comme les mauvais vont défiler.

Rien n'est caché, rien ne t'est épargné, tu te vois tel que tu as vécu sans concession ni indulgence.

Alors peut-être vas-tu regretter de n'avoir pu finir telle ou telle chose, accomplir ce que tu n'as pas accompli, faire ce que tu n'as pas fait. Peut-être les joies terrestres et matérielles vont t'assaillir.

C'est ce dynamisme puissant de vouloir vivre, cette soif d'exister, ce désir lié au plaisir qui conduit l'homme à renaître pour en goûter à nouveau les voluptés trompeuses.

Et paradoxe, plus tu as été heureux sur cette terre plus tu vas regretter de la quitter.

C'est à ce moment et à aucun autre que ton sort sera réglé.

Et tu hésites à quitter ce monde humain. Malheureusement voilà que tu t'attardes autour du corps de la terre, tu pleures d'avoir perdu

ceux qui te sont chers et tu restes attiré par cette lueur terne de la vie terrestre.

Prends garde, si tu écoutes tes inclinations égocentriques, alors tu renaîtras et devras souffrir à nouveau la naissance, la vieillesse et une autre mort.

Car il existe deux portes ouvrant sur deux chemins :

- La porte de la LUNE qui ouvre le chemin du retour sur la terre. La lune est une fausse lumière, c'est en fait un astre éteint, elle n'est simplement que le reflet du soleil
- Et la porte du **SOLEIL** qui ouvre le chemin des Dieux, le chemin de la Grande Lumière. La Porte de l'AMOUR DIVIN.

Peu d'êtres humains sont préparés à suivre ce chemin divin et la grande majorité choisit de revenir sur terre car ils sont trop attachés aux biens et aux voluptés terrestres, ayant vécu d'illusions, ils ne peuvent croire qu'à l'illusion.

Ainsi l'athée, il a cru au néant, il se retrouve dans un néant et voudra revenir vite sur terre, le croyant qui a cru au purgatoire sera entouré de flammes et voudra lui aussi revenir.

Mais si tu as cru à l'amour, alors l'amour t'accueillera.
Et si tu décides de t'engager résolument du côté de la lumière comme une minorité de mourants ce sera la libération définitive de la réincarnation qui t'attend.

Tu comprends maintenant la phrase des évangiles : « *Beaucoup d'appelés, mais peu d'élus* » au Royaume du Ciel.

Tu as maintenant fait ton choix, ne t'attache pas aux joies terrestres, ton voyage n'est pas terminé.

Dirige-toi vers la lumière, monte, monte plus haut, monte toujours plus haut.

Tout au long de ton ascension, des multitudes d'esprits et de faux guides vont tenter de t'égarer pour te faire rebrousser chemin.

Ne t'en inquiètes pas, car telle est leur fonction. Une seule chose doit t'obséder, la **Lumière**.

Cette lumière qui grandit, immense lumière éblouissante qui cependant ne te blesse pas. C'est la lumière du monde divin.

Continue, monte, toute ta conscience doit vouloir appartenir à cette lumière.

Tu dois redevenir comme un petit enfant avec un cœur pur et non un cœur faux.

Oublie le mal qu'on t'a fait, tous tes ressentiments, pardonne et oublie, cette vie est un songe et la mort un réveil.

Qu'importe si ta vie n'a pas été exempte de mauvaises actions, tu dois à ce moment les reconnaître sincèrement, car c'est la sincérité qui compte avant tout.

Sache qu'au seuil de la porte des lumières tu dois être sincère et véridique, car le plus grand de tous les péchés est le mensonge et son corollaire l'hypocrisie, c'est le mal suprême celui que la lumière ne peut pardonner.

Quel que soit ton passé, si tu es resté éloigné de la fausseté et si à ce moment tu es véritablement sincère, alors la lumière va t'accueillir avec un amour incommensurable.

Un amour incomparable avec tout ce que tu as pu connaître, un amour total et infini.

Une fois dans cette lumière, tu sauras tout, tu seras à la fois le UN et le TOUT.

Peut-être vas-tu penser qu'il serait injuste que celui qui s'est mal comporté sur terre puisse passer la porte des lumières s'il est sincère.

Rassure-toi cela lui sera impossible, de son fait même et il reviendra sur terre car il aime trop ses défauts. Il n'est pas possible d'être sincère, vraiment sincère et en même temps, continuer de se comporter en salaud.

C'est toi-même qui possèdes la clef de la porte du soleil qui ouvre sur la béatitude et le monde où le temps n'existe plus. Dans ce lieu, le mensonge est impossible.

La porte des lumières s'ouvre maintenant à toi, tu as réussi triomphalement le jugement de la pesée du cœur ou si tu préfères la pesée de ton âme, tu as brisé ton karma.

Te voilà maintenant arrivé au royaume de la lumière.

Quand l'homme véritable réussit à se confondre avec la lumière, il devient immortel.

Tu es revenu dans le **plérôme**.



A propos du PLEROME

Plérôme est un terme grec qui signifie Plénitude, monde de la non division, de la Paix, de la Sérénité, de l'Eternité et de la Félicité. C'est le royaume du cœur, de la lumière et du sourire éternel.

Il désigne le monde de l'Esprit pur ou encore le monde céleste formé par l'ensemble des éons que le gnostique atteindra à la fin de son aventure terrestre.

Le plérôme englobe l'Un et le Tout. Il diffuse sa lumière par-delà le monde et embrasse tout ce qui concourt et contribue à la création et à sa cosmologie (dualisme du monde d'en haut qui est lumière et du monde d'en bas qui est ténèbres).

Le plérôme, c'est le **PARADIS PERDU**.

☞ La GNOSE est NON DUALISTE en ce sens qu'elle considère comme inexistant tout ce qui est hors du plérôme.

Addendum

La mort vue par les tibétains : Les bardos

Le terme bardo désigne généralement l'état intermédiaire entre la mort et la renaissance (si on croit à la réincarnation !).

Mais en fait, les bardos se produisent continuellement aussi bien durant la vie que durant la mort. Ce sont des moments de passage durant lesquels les possibilités de libération sont fortement accrues.

Les tibétains distinguent principalement six bardos :

- ♦ Le bardo du règne d'existence, bardo relatif à la vie
- ♦ Le bardo de l'état de rêve
- ♦ Le bardo de la méditation, de l'état non-dual et du sommeil profond.

♦Le bardo du moment de la mort

♦Le bardo de la vérité en soi, le passage vers la lumière appelée **luminosité fondamentale** accompagnée de visions de déités et de sons.

♦Le bardo karmique de la renaissance, bardo du devenir si l'on n'a pas réussi à se fondre dans la claire lumière ou si son karma est trop négatif.

→ Pour la mort, la durée approximative du bardo durerait environ sept semaines.

☞ Au cours de notre existence nous sommes constamment sollicités par notre vraie nature incréée (voir le voyage suivant) mais malheureusement, nous sommes le plus souvent incapables de l'identifier ☹

La mort est une opportunité immense de la reconnaître ☺

Le corps d'arc en ciel

Au Tibet certains moines qui pratiquent le *Dzogchen*, un état d'éveil total, termineraient leur vie d'une façon extraordinaire.

En effet, à leur mort, ces moines laisseraient leur corps se dissoudre dans l'essence lumineuse des éléments qui l'ont créé. Leur corps

physique se fondrait en lumière et finirait par disparaître complètement ?

Ce processus serait connu sous le nom de « *corps d'arc en ciel* ou *corps de lumière* » car la résorption s'accompagnerait souvent de manifestations lumineuses spontanées et d'arcs en ciel.

Une personne qui penserait être sur le point d'atteindre le corps d'arc en ciel demanderait qu'on la laisse seule, sans la déranger pendant sept jours. Le huitième jour, seuls, resteraient les cheveux et les ongles, éléments impurs du corps.

Réalité ou une histoire à dormir debout de plus (comme celle de la résurrection) ?

?

La méditation pneumatique en position couchée

Vous pouvez aussi pratiquer cette forme de méditation allongé sur le dos ou mieux encore, en position du Bouddha couché, la position qu'aurait utilisé le Bouddha pour son passage dans l'autre monde c'est-à-dire couché sur le côté droit de façon à ne pas être dérangé par les battements du cœur, la main droite sous la tête ou à côté, la main gauche sur la cuisse gauche, les jambes légèrement repliées, une position qui rappelle celle du fœtus dans le ventre de la mère.

Etrange n'est-ce pas, cette position qui vaut autant pour la naissance que pour la mort ?

Une position que prennent instinctivement les lions et les éléphants et d'autres animaux pour trépasser !

→ Cette technique du va et vient du souffle pratiquée en position couchée sur le côté conduit souvent à l'endormissement. C'est alors un excellent moyen pour les insomniaques de pouvoir s'endormir ☺



SIXIEME VOYAGE

RETOUR VERS LA LUMIERE

La FIN des ILLUSIONS

Retourner chez NOUS dans notre nature véritable

Le SOURIRE LUMIERE

Comment communier avec la lumière



Le magicien fabrique des illusions mais il le sait !

La GNOSE libératrice



Jusqu'à maintenant nous n'avons parlé que de transformation spirituelle.

Nous avons commencé par faire un voyage dans les arcanes du mal et des entités (les ténèbres), puis progressivement, nous avons aperçu la lumière au travers de la méditation pneumatique et l'ouverture du cœur.

Mais nous n'avons pas encore abordé le but ultime :

RETROUVER LE PARADIS PERDU !

On vous a déjà dit que la sortie hors du corps, le " fumeux voyage astral " ne présentait aucun intérêt spirituel, mais si on vous disait que l'illumination, le réveil de la Kundalini et des chakras ou tout autre état modifié de conscience sont des manifestations de votre **nature véritable** !

Au cours de notre existence nous sommes constamment sollicités par notre nature véritable mais malheureusement, nous sommes le plus souvent incapables de l'identifier.

Nous expérimentons l'énergie intrinsèque de notre corps et faisons l'expérience d'un état de parfait bien-être et de

béatitude voire, d'extase, mais nous ne sommes pas plus avancé sur le pourquoi de tout ça !

Aucun de ces merveilleux moments ne nous donne la réponse à nos questions existentielles ultimes.

La libération passe par la FIN DES ILLUSIONS

Et la réalisation* de notre NATURE VERITABLE

* Réalisation dans le sens de compréhension totale

☞ Et cela vaut aussi pour le jour du grand passage, le JOUR DE LA GRANDE LUMIERE. Sans cette libération et cette réalisation, nous n'expérimentons que de l'énergie sous formes de sons, de lumière et de rayons !

Commençons par les illusions.

La création est une illusion

Le temps et l'espace disparaissent avec les choses. L'espace et le temps ne peuvent se concevoir sans un contenu !

Espace – Temps – Conscience – Vibrations

N'oublions pas que l'espace et le temps sont un état particulier de conscience, il n'existe pas d'espace sans temps, pas de temps sans espace.

Les structures et les phénomènes que nous observons dans la nature ne sont rien d'autre que les créations de notre esprit mesurant et catégorisant.

Les lois fondamentales de la nature ne sont que des créations de l'esprit humain.

En fait le monde extérieur est un monde abstrait, ce sont des ondes et des vibrations, il faut la présence d'un cerveau pour que s'installe une situation concrète.

L'œil ne voit rien, il capte des ondes, tout comme l'oreille capte des vibrations.

Une onde est une vibration d'un nombre de fois par seconde, c'est un modèle vibratoire dans l'espace et le temps.
Et si le temps n'existe pas il n'y a pas d'onde donc pas de création.

Les pensées sont aussi des illusions

Pensée : processus personnel de médiation symbolique souvent attribué à l'esprit. Faculté de réfléchir et de concevoir des idées ?

Quel que le soit le dictionnaire utilisé, force est de constater que l'on ne sait toujours pas ce qu'est une pensée !
Quelle est son origine, sa propagation et sa finalité ?
Comment mesurer une pensée ?

Une pensée n'a pas de masse ni de consistance, c'est un peu comme du vent ou du vide !

Tout n'est que pensée, même la chose la plus formidable est une pensée.

Et ces pensées sont créées par notre satané mental, une machine infernale qui tourne sans arrêt (même la nuit sous formes de rêves).

Et ces pensées créent notre monde !

Le monde est continuellement créé par les pensées bonnes et mauvaises des hommes !

Les pensées ne peuvent exister sans ... VOUS !

Comme l'affirment les bouddhistes : Le monde est une création de l'esprit.

→ Encore une fois ce mot esprit est générateur de confusion. On devrait dire que le monde est une création de notre mental ou si vous préférez notre intellect.

Nous sommes donc les responsables de notre environnement.

Et s'il n'y a plus de pensées, que reste-t-il ?

Réponse : Le monde non manifesté ☺

A propos du monde non manifesté

Ce n'est seulement qu'en se situant par-delà le temps que l'on transcende le monde des causes et des effets et que l'on accède au ... **Non Manifesté**.

Le *Non Manifesté* est la source invisible de toute chose d'où émane la conscience.

Un royaume de paix profonde, un vide dépourvu de forme sur lequel s'épanche à n'en plus finir les philosophies bouddhistes :

« La forme est le vide, le vide est la forme »

Comme le dit le célèbre sutra de la grande sagesse, le sutra du cœur. Une formule qui ressemble étrangement à celle des gnostiques :

*« **Le vide est plénitude** »*

→ Le vide n'est pas attirant du tout pour le mental-ego, car il est synonyme de mort.

L'essence de toute chose c'est le vide, qu'on appelle aussi **vacuité** et qu'il ne faut pas confondre avec le néant.

Un monde immobile et vide mais néanmoins plein d'énergie, de CHI en Chinois.

Et comme dit le TAO :

*« Quand on sait que le Grand vide est plein de chi,
alors on sait que le néant n'existe pas. »*

Le chi (le **pneuma** en grec) est le lien entre l'univers physique et le Non Manifesté.

Un monde sans temps, sans espace et sans matière et un monde de silence.

Pour prendre conscience de l'espace il faut un objet ou au moins deux points de référence pour que les concepts de distance et d'espace puissent exister.

Le silence, c'est pareil, il faut un son pour donner vie au silence. Tous les sons naissent du silence.

Le vide et le silence sont deux aspects de la même chose, ils sont la manifestation du monde non manifesté !

Ce qui faisait dire aux Gnostiques :

Au VERBE IGNORANT répond le SILENCE

*L'homme immortel est appelé silence, il n'est besoin de voix
ni pour connaître, ni pour former un concept, ni pour l'illumination,
mais où toutes choses sont lumière
et n'ont ainsi pas besoin d'être illuminées*

Pistis Sophia

La physique moderne qui étudie la structure des atomes nous confirme que la matière prétendument solide est constituée presque en totalité de vide, tellement les distances entre les atomes sont immenses comparativement à leur taille.

Pour mieux comprendre le non manifesté, revenons à la création (supposée) de l'univers comme tente de l'expliquer la théorie du « *Big Bang* » d'où serait né notre univers après une gigantesque explosion Il y a de cela, quinze milliards d'années.

Avant il n'y avait pas d'espace attendant d'être rempli, il n'y avait rien, que le non manifesté !

Un vide, mais un vide plein d'énergie !

Et soudain l'UN est devenu multiplicité ?

Le non manifesté est un monde de vide, de silence et de conscience pure.

Chaque nuit nous avons accès au monde non manifesté, quand nous dormons très profondément durant la période de

sommeil sans rêves, une période où il n'y a rien à dire pour la bonne raison qu'il n'y a aucun contenu !

Mais une période essentielle pour notre survie puisqu'elle est consacrée à la récupération et à la réparation des tissus endommagés de notre corps.

→ Profitons de l'occasion pour tordre le cou encore une fois à toutes ces innombrables histoires d'apparitions, de visions de guides spirituels, d'archanges, d'anges ou de démons, de saints, de christes, de bouddhas, de vierge marie, de fantômes, de proches disparus, etc. La liste est ... interminable.

Toutes ces visions ne proviennent pas du non manifesté mais de notre mental et ses croyances ainsi que des formes pensées toujours vivifiées produites par une création mentale individuelle ou collective.

Elles n'ont de réalité que celle que notre mental veut bien leur accorder.

Le véritable éveil, c'est la découverte du monde NON manifesté. Un monde où il n'y a rien à dire pour la bonne raison qu'il n'a pas de contenu !

Un monde de pure énergie, un monde de paix et de sérénité appelé « *Nirvana* » par les yogis, « *Amour divin* » par les soufis, « *Lumière divine* » par les gnostiques, « *Satori* » par les adeptes du Zen ou encore, « *Eveil* » par les bouddhistes.

Notre nature véritable, c'est la Lumière

Notre nature réelle provient du monde non manifesté, de la vacuité comme disent les bouddhistes.

Ce monde non manifesté est en quelque sorte l'essence de notre nature véritable.

Mais notre nature véritable possède aussi d'autres aspects. Elle est aussi clarté (les bouddhistes encore eux, parlent de vision pure) et énergie (la lumière est une manifestation de l'énergie).

Energie et donc mouvement continu, ininterrompu et infini !

→ Ainsi quand vous faites une expérience d'illumination, de réveil de la kundalini, que vous faites "tourner" vos chakras, vous expérimentez en fait l'énergie de votre nature véritable ☺

Vacuité + clarté + énergie = Notre nature véritable

Contempler notre nature véritable et oublier la nature illusoire de nos projections mentales devrait être notre condition naturelle.

Il n'y a alors plus de perception dualiste, sujet (l'ego) et objet ne font plus qu'un.

Les êtres éveillés à leur nature véritable ne sont plus identifiés à rien sauf, à la **lumière**, ils sont libres.

Comprendre ou mieux, réaliser notre nature véritable nous conduit à l'auto libération.

Ne pas la comprendre et la réaliser, c'est rester indéfiniment dans ce monde de souffrance, le *samsara* et le *karma* ☹

☞ Notre nature véritable possède beaucoup d'autres noms merveilleux comme par exemple : Grande Lumière d'Amour Divin, Moi intérieur, Soi, gardien intérieur, Esprit Divin, ange gardien, vrai moi, guide spirituel, âme, surconscient, étoile intérieure, double lumineux, DIEU etc.☺

→ Les tibétains parlent de l'état de RIGPA qui signifie conscience claire, primordiale, pure et originelle.

☞ Les bouddhistes ne sont pas les seuls à traiter et pratiquer ces manières d'être.

Les chinois taoïstes appellent cette manière de se comporter, le NON AGIR et les gnostiques, le fait de rester un passant.



Sourire à la Vie : Le NON AGIR, *WuWei*

Sourire à la vie, c'est apprendre à **LAGHER PRISE** avec les événements, laisser faire ou, comme disent les jeunes en verlan, " *Laisse béton* " *

* A ne pas confondre avec ne rien faire, résignation, fatalisme ou je-m'en-foutisme qui sont des attitudes négatives.

☞ Les chinois **taoïstes** appellent cela, le **NON AGIR** (*Wu Wei* en chinois).

Le non agir signifie qu'il vous faut accepter la situation qui se présente sans perdre ses forces à résister pour pouvoir ensuite passer à l'action d'une manière positive et sereine.

Lâcher prise, c'est prendre le temps d'écouter le chant des oiseaux, de contempler le ciel et ses nuages et la nuit, les étoiles, regarder l'herbe pousser, écouter les vagues de l'océan ou le bruit du vent dans les feuilles des arbres.

ETRE PRESENT AU MONDE QUI NOUS ENTOURE
AU LIEU DE LE FUIR.

Vivre en **harmonie** avec soi-même et son environnement et faire UN avec la vie, en Paix et en Sérénité

Et aussi,

- Alléger sa vie de tout ce qui l'encombre,
- Découvrir que l'on peut vivre mieux avec moins,
- Privilégier l'*être* plutôt que l'*avoir*, le *assez* plutôt que le *plus*.
- Mettre ses actes en accord avec ses paroles,
- Rester sincère et véridique en se tenant éloigné du mensonge et de l'hypocrisie.

On appelle cette manière d'être, la **simplicité volontaire** ☺

☞ Plus vous pensez à ce que vous voulez obtenir et plus vous placez d'obstacles à son accomplissement et en rendez ainsi le résultat improbable. Vous devez donc apprendre à LACHER PRISE.

A propos du TAO

A la fois religion et philosophie, le Taoïsme, apparu en Chine au VI^e avant JC postule très clairement l'existence deux principes antagonistes participant à la bonne marche de l'univers : le *Yin*, principe femelle et le *Yang*, principe mâle.



Ces deux principes contraires existent en chaque chose, s'opposent et se complètent en même temps.

L'un des plus vieux enseignements du monde, Le **TAO-TÖ-KING**, « le livre de la voie et de la vertu » écrit par un certain **Lao-Tseu** (605-520 av.JC ?) en résume la doctrine.

Lisez ce livre, c'est un recueil de paradoxes et, à la différence de beaucoup de livres « cultes », il se lit rapidement et facilement. Apprenez par cœur quelques phrases, nous vous garantissons le meilleur effet en réunion.

- *Le monde discerne la beauté et par là le laid se révèle.*
- *Le monde reconnaît le bien et par là le mal se révèle.*
- *Celui qui sait ne parle pas - Celui qui parle ne sait pas.*
- *Plus nombreux sont les décrets et lois, plus les malfaiteurs et les bandits pullulent.*
- *C'est dans la profondeur et non l'extérieur que l'on puise la connaissance.*
- *Le faux paraît vrai et le vrai paraît faux.*

Du pur gnosticisme à la chinoise ☺

☞ Pensons un instant à tous ces irresponsables qui croient faire du bien alors qu'en réalité ils renforcent le mal ou encore, à ceux qui voulaient créer un paradis sur terre et qui ont finalement fini par créer des goulags ☹

Etre passant !

D'après l'évangile de Thomas (un évangile réputé gnostique), Jésus aurait dit :

SOYEZ PASSANT

Logion 42

Nous sommes tous de passage sur cette terre matérielle. Tout passe, tout lasse !

Le gnostique est un simple passant qui traverse la vie comme on traverse un pont sans y établir de demeure.

Etre passant c'est être en chemin vers l'autre rive, des ténèbres vers la lumière.

SOYEZ PASSANT mais SOYEZ PRESENT AU MONDE

Comme un voyageur qui voit toutes les choses pour la première fois et qui goûte chaque instant comme un éternel présent sans se préoccuper du passé ou du futur.

ETRE PRESENT « *Ici et maintenant* » c'est rompre son identification aux formes physiques et mentales toujours changeantes. C'est, S'OUVRIR en redevenant CONSCIENT de son appartenance à la GRANDE SOURCE LUMIERE et par conséquent contribuer à la dissolution de son EGO et en finir avec l'illusion.

☞ Si vous restez fermé au monde, rien ne sera de votre bord. Si vos volets restent clos la lumière ne peut entrer et tout est contre vous. Au contraire, si vous lâchez prise et que vous vous ouvrez à la GRANDE SOURCE LUMINEUSE, les circonstances sont alors de votre côté, la GRANDE SOURCE vous sourit et des coïncidences positives surviennent.

Alors, OUVREZ-VOUS



Le sourire LUMIERE



Sans attendre la venue d'une hypothétique illumination vous pouvez atteindre très vite un état de conscience très agréable et cela quelle que soit la forme de méditation ou de communion que vous pratiquez.

Pour ce faire, il vous suffit juste de ... **SOURIRE** durant votre méditation.

Mieux, **souriez à votre lumière intérieure.**

☞ A NOTER : Des pratiquants ZEN se plaignent de ne rien obtenir de concret malgré des années de pratique durant lesquelles ils s'efforcent de maintenir une position de zazen rigoureuse à grand renfort de coup de bâton (le *kyosaku*).

D'autres s'égarent dans la voie sèche et froide du bouddhisme Theravada qui les conduit à nier la réalité et à s'isoler dans un "*cul de sac*" existentiel.

Et pourtant, TOUT CHANGERAIT si ces pratiquants souriaient durant leur méditation ☺

Le **sourire lumière** est un état de félicité intérieure.

Vous souriez au monde tout en conservant une attitude de non saisie, une attitude de réceptivité totale.

Alors, tout ce que vous souhaitez profondément du fond de vous-même vous apparaît sans avoir rien demandé !

C'est cela, **la véritable loi d'attraction**.

" Le monde ne s'incline que devant les statues "

Villiers de l'Isle Adam

" Cherchez d'abord le royaume et toutes choses vous seront données par surcroît "

Evangile de Matthieu

Vous ferez l'expérience du "*ici et maintenant*", de l'instant présent, mais en ayant ajouté un élément fondamental : **Le SOURIRE**.

Et vous verrez, ça change TOUT ☺

Apprenez à communier avec la lumière

En vous couchant, le soir, prenez une inspiration profonde suivie d'une expiration complète. Après quoi, allongez-vous et concentrez toute votre attention sur le problème particulier qui vous préoccupe.

Ensuite, adressez-vous à votre lumière intérieure, racontez-lui vos problèmes en vous les racontant à vous-même.

Demandez à votre lumière intérieure de vous trouver la meilleure solution à votre problème, parlez-lui simplement, amicalement :

" Eclaire-moi, guide-moi, aide-moi je t'en prie, je t'aime ... "

Vous pouvez ensuite vous endormir du sommeil du juste. Soyez tranquille, pendant votre sommeil votre lumière intérieure examinera vos demandes et vous donnera les meilleures réponses à votre réveil ou plus tard dans la journée sous la forme d'intuitions.

☞ Vous comprendrez pourquoi on dit que la nuit porte conseil ☺

Votre lumière intérieure, c'est votre véritable ange gardien

Cette lumière intérieure est toujours là pour vous aider et sa porte reste toujours ouverte à vos demandes.

Elle ne ferme jamais sa porte mais c'est souvent vous, qui lui fermez la vôtre !

→ C'est ainsi qu'il faut comprendre les paroles bibliques : "*Frappez et l'on vous ouvrira*", "*Demandez et vous recevrez*".

☞ Il est par conséquent inutile de prier en direction du ciel ou implorer des statues, des sculptures, des icônes, des reliques, des images ou des tableaux ou toute autre idole.

Prenez l'habitude de vous adresser à votre lumière intérieure tous les soirs au coucher. Pour parler "bouddhiste", prenez refuge dans votre lumière intérieure.

Et surtout, SOURIEZ-LUI tout en lui parlant car elle, vous sourit toujours ☺

→ Si vous pleurnichez sans cesse sur votre sort et vous vous répandez en interminables lamentations vous ne pouvez pas sourire à la Lumière.

Vous ne recevrez alors que tristesse et grisaille quotidienne ☹

N'oubliez pas : *Vous créez ce que vous pensez.*

Alors **SOURIEZ à la Lumière**



A propos des réponses données par votre lumière intérieure

D'abord, ne vous attendez pas à recevoir une réponse immédiate à vos soucis du moment.

Il existe un temps de latence qui peut durer quelques minutes ou ... quelques jours !

Pourquoi ? Mystère !

Qu'importe, continuez votre demande tous les jours avec **FOI** et **CONFIANCE**, émotion, sincérité et humilité.

La réponse arrivera le plus souvent à un moment où vous ne vous y attendez pas !

N'oubliez pas que la FOI peut déplacer les montagnes !

→ Il faut aussi savoir que les réponses données par votre lumière intérieure seront souvent très différentes de ce que vous attendiez mais vous comprendrez très vite qu'elles sont toujours empreintes d'une grande sagesse.

Il se peut aussi que vous ne receviez aucune réponse malgré vos demandes répétées ?

C'est la manière choisie par votre lumière intérieure pour vous signifier qu'il n'existe pas de réponse à votre demande et vous inciter à une introspection intérieure qui finalement vous conduira vers plus de circonspection.

Un autre point qu'il faut savoir, c'est que votre lumière intérieure ne parle pas comme le ferait une personne en face de vous !

→ Si vous entendez des paroles très audibles, vous êtes probablement possédé par des entités. On appelle ça, de la schizophrénie ☹

Ne vous attendez donc pas à recevoir des phrases très claires provenant d'un au-delà ! Au contraire, vous recevrez des

signes encourageants, vous percevrez des sensations, des genres d'injonctions (d'intuitions) ou d'impulsions qui vous pousseront à faire ou à penser de telle ou telle manière.

Dernier point très important : Votre lumière intérieure est là pour vous aider, vous guider et vous protéger mais ne comptez pas sur elle pour gagner le loto, ce n'est pas sa fonction !

Par contre si vous prenez l'habitude de dialoguer quotidiennement avec cette petite lumière qui rayonne à l'intérieur de vous, vous vous dirigerez lentement mais sûrement vers une forme de sagesse et d'harmonie 😊

Communier (prier si vous préférez) avec sa lumière intérieure est un **acte magique** par excellence.

➔ Et pour bien affirmer cette communion, un ***illumini*** croise les doigts tout en priant sa lumière intérieure.

Ce signe, index et majeurs croisés symbolise l'union, la communion, la fusion avec la lumière.

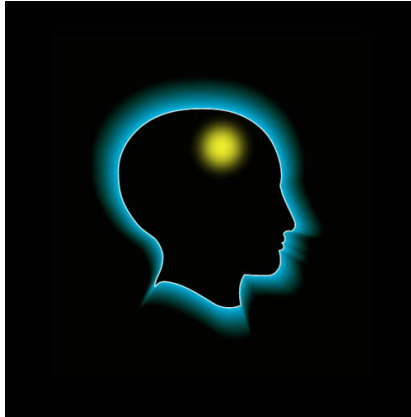


Ce signe évoque aussi le mot **ENSEMBLE** (avec la lumière), un mot générique d'une puissance considérable.

Addenda : Parler à la Lumière mais où, dans quel endroit, dans quelle direction ?

Il n'existe pas d'endroit spécifique pour parler à sa lumière intérieure. Néanmoins, beaucoup de chercheurs s'accordent pour affirmer qu'elle se focalise autour de la tête.

Peut-être, dans notre **lobe temporal droit** qui disposerait d'un circuit spécialement conçu pour dialoguer avec le Divin ?



Ce serait la zone de contact avec le DIVIN ?

☞ C'est en quelque sorte, le "*point phone*" 😊

L'endroit où l'on peut communiquer, dialoguer avec le DIVIN.

Il suffit donc d'appliquer votre capacité de concentration sur votre lobe temporal droit. Exercez ce qu'on appelle une convergence mentale en direction de cette zone de votre tête en vous persuadant de vous adresser au DIVIN (à la lumière intérieure) qui réside en vous.

Concentrez toute votre ATTENTION sur cette zone du lobe temporal droit. Tous vos sens doivent converger en pensée vers cette zone. Vous devez la sentir frémir, rayonner, vibrer de plus en plus intensément.

→ Cerveau droit - Cerveau gauche

- L'hémisphère gauche est lié à l'esprit d'analyse, au sens de l'abstraction, de la logique et des mathématiques, ainsi qu'à l'esprit de contrôle. Il est verbal, temporel et rationnel.
- L'hémisphère droit est, quant à lui, lié au sens artistique, à la créativité, à la spontanéité. Il est atemporel, intuitif et global.

*" L'hémisphère qui parle ne sait pas (le gauche),
L'hémisphère qui sait ne parle pas (le droit) "*

Célèbre formule Zen



☞ Des études récentes confirment les fonctions respectives des hémisphères cérébraux. Entre autres, citons l'ouvrage du Dr Jill Bolte Taylor, "*Voyage au-delà de mon cerveau*" qui rend compte d'une expérience traumatisante de l'auteur suite à un AVC. Seul son hémisphère droit fonctionne, le plongeant dans un état quasi mystique.



Le signe *illumini*

Notre nature véritable

*Le bonheur ne se trouve pas avec beaucoup d'effort et de volonté
mais réside là, tout près, dans la détente et l'abandon.*

Ne t'inquiète pas, il n'y a rien à faire.

*Tout ce qui s'élève dans l'esprit n'a aucune importance
parce qu'il n'a aucune réalité.*

Ne t'y attache pas. Ne te juge pas.

*Laisse le jeu se faire tout seul, s'élever et retomber, sans rien
changer, et tout s'évanouit et commence à nouveau sans cesse.*

Seule cette recherche du bonheur nous empêche de le voir.

*C'est comme un arc-en-ciel qu'on poursuit
sans jamais le rattraper.*

*Parce qu'il n'existe pas, qu'il a toujours été là
et t'accompagne à chaque instant.
Ne crois pas à la réalité des expériences bonnes ou
mauvaises, elles sont comme des arcs-en-ciel.*

A vouloir saisir l'insaisissable, on s'épuise en vain.

*Dès lors qu'on relâche cette saisie, l'espace est là,
ouvert, hospitalier et confortable.*

*Alors, profite-en. Tout est à toi, déjà.
Ne cherche plus.*

***Ne va pas chercher dans la jungle inextricable
L'éléphant qui est tranquillement à la maison.***

Rien à faire. Rien à forcer. Rien à vouloir.

Et tout s'accomplit spontanément !

Lama tibétain **Guendune Rinpoché**

EPILOGUE



Addendum

Jésus, une légende ou un *illumini* ?



Si on relit les évangiles à la lumière de la GNOSE, le véritable Jésus semble bien avoir été un initié de très haut niveau et non pas le « fils de Dieu » comme en décida l'assemblée générale des évêques au concile de Nicée (en ... l'an 325 après JC !).

Assemblée qui décréta que le dénommé Jésus Christ serait dorénavant appelé « fils de Dieu » alors qu'auparavant il était seulement considéré comme un prophète envoyé par DIEU !

Une procédure radicale décidée par l'empereur chrétien Constantin pour faire du christ un dieu à l'égal des dieux grecs et romains et en finir ainsi définitivement avec les anciennes religions polythéistes.

Pour les gnostiques de l'époque, Jésus était un des leurs. C'était un envoyé de la Lumière qui venait annoncer aux hommes la bonne nouvelle, à savoir : Le véritable royaume de DIEU ne se trouve pas sur cette terre de misère, mélange de lumière vampirisée par les ténèbres mais là-haut dans la lumière.

→ Pour preuve lisons l'évangile de Jean, chapitre 8 :

Jn 8:23 - Et il leur dit : " *Vous êtes d'en bas ; moi, je suis d'en haut. Vous êtes de ce monde ; moi, je ne suis pas de ce monde.*"

Comparons cette phrase avec la déclaration fondamentale des gnostiques : « *Nous sommes au monde mais pas de ce monde* »

Par ailleurs, la prière fondamentale enseignée par Jésus est sans ambiguïté :

*Notre Père qui est aux cieux, que votre nom soit sanctifié
Que votre règne arrive,
Que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel
Délivrez-nous du MAL ...*

S'il ne règne pas sur cette terre (et donc cette création), qui règne alors ? Le MAL dont il faut se délivrer ?

Tout est dit !

Les gnostiques n'ont fait qu'expliquer cette prière (la seule que les cathares s'autorisaient) !

Qui était donc le véritable Jésus Christ ?

Etait-il ce fameux "maitre de justice" dont parlent les manuscrits de la mer morte ?

☞ Comme pour le Bouddha les paroles de Jésus ont été couchées sur le papier très longtemps après sa disparition avec toutes les déformations, corrections et ajustements que cela entraîne inévitablement avec le temps.

Retenons cette phrase énigmatique attribuée à Jésus-Christ :

*« Mon royaume est plus proche de toi
que ne le sont tes mains et tes pieds »*

Nous savons maintenant où se trouve ce royaume, c'est notre PARADIS PERDU ☺

→ A lire : L'Evangile de Thomas découvert en 1945 à Nag Hammadi.

Et si Mani avait raison ?

BIEN contre MAL : Le combat de la Lumière contre les Ténèbres

Le combat de la lumière contre les ténèbres existe depuis la création du monde.

La LUMIERE est le BIEN et les ténèbres sont le MAL.

Cette affirmation peut paraître puérile, on dit aussi manichéenne d'un ton empli d'ironie et de suffisance !

Et pourtant, un grand penseur du nom de Mani en avait fait une religion maintenant oubliée :

Le MANICHEISME, La religion de la lumière

Le manichéisme est une religion aujourd'hui disparue, dont le fondateur s'appelait **Mani** (ou Manès).

Issu d'un milieu chrétien gnostique, Mani est né en 216 de notre ère, en Babylonie du Nord (l'actuel Iran).

Pour faire simple, disons que le manichéisme est un syncrétisme de Bouddhisme, de Zoroastrisme et de Christianisme.

Mani affirmait être un prophète envoyé par les forces de lumière.

Dans ce registre, remarquons qu'il n'est pas le premier à se déclarer prophète et il n'est pas le dernier non plus ☺

Mani était même persuadé d'être "le sceau des prophètes", **Bouddha, Zoroastre et Jésus**, rien que ça ☺

Sa religion était basée sur un dualisme absolu.

- D'un côté le royaume de la lumière, le royaume de la Vie divine.

- De l'autre le royaume des ténèbres, le royaume de la matière, le royaume des "morts" limité par l'espace / temps.

A l'origine, la lumière et les ténèbres coexistaient sans jamais se mêler. Mais suite à un événement catastrophique, les ténèbres envahirent la lumière. De ce conflit est né l'homme, son esprit appartient au royaume de la lumière et son corps, appartient au royaume des ténèbres.

Mani mourut en l'an 277 après 26 jours d'emprisonnement, mais sa religion se propagea très rapidement à l'Ouest, jusqu'à Rome et à l'Est, dans toute la Chine et le Tibet.

Le manichéisme détient le record peu enviable d'avoir été la religion la plus persécutée de toute l'histoire et dans tous les pays où elle s'était implantée. Cette religion finit par disparaître assez rapidement en Europe et vers 1300 en Chine.

☞ Une religion non violente qui, il faut le souligner ne s'est jamais rendue coupable d'aucun crime commis en son nom. Aucune autre religion passée ou présente ne peut en dire autant !

Il est de bon ton aujourd'hui de qualifier de manichéenne, toute pensée ou action sans nuance, voire simpliste, dans laquelle le bien et le mal sont clairement définis et séparés.

Le manichéisme a toujours été considéré comme un péché contre l'esprit par les autres "religieux" tout comme par ceux qu'il est convenu d'appeler de nos jours le public cultivé !

Alors, Mani, un imposteur ou un illuminé à oublier ?

Ceux qui jadis l'ont accusé d'être un imposteur ne sont-ils pas eux aussi exempts de tout sarcasme ?

C'est aussi oublier un peu vite l'influence considérable de la pensée dualiste !

Une pensée théorisée dès le VI siècle avant JC en Chine avec l'apparition du Taoïsme (le *yin* et le *yang*).

Malgré toutes les persécutions, les enseignements manichéens se propagèrent en Occident avec les hérésies chrétiennes qui reprirent le flambeau et dont le **catharisme** fut un des plus remarquables fleurons.

☞ Les **templiers** lors de leur procès furent accusés de nombreux méfaits imaginaires dont celui de manichéisme.

Ces enseignements se propagèrent aussi en Chine et au Tibet.

En Chine, Mani était considéré comme un **bouddha de lumière** et sa religion comme étant celle de la **lumière** ("*Ming-kiao*")

Ce que l'on sait moins, c'est que les enseignements manichéens se perpétuèrent au sein des sociétés secrètes chinoises comme celle du lotus blanc, du nuage blanc ou encore la très secrète société du ciel et de la terre (en chinois la "*T'ien Ti Houei* ") dont la devise était : "*Restaurer Ming*".

* Ming nom d'une dynastie d'empereurs qui a régné sur la Chine de 1368 à 1644. Ming signifie ... **lumière** qui indique le chemin, la voie qui conduit à la sagesse.

☞ Les sociétés secrètes chinoises sont aussi connues sous le nom de **triades**. Certaines sont à caractère initiatique (un peu comme les loges maçonniques en Europe) et fortement empreintes de bouddhisme, de confucianisme, de taoïsme et de manichéisme tandis que d'autres sont franchement mafieuses.

Certaines de ces triades à caractère politique auraient contribué à l'avènement du communisme en Chine et à la prise de pouvoir de Mao Tse Young avant de se fondre discrètement dans l'appareil du parti communiste chinois.



Symbole chinois de la lumière

On a trop souvent tendance à considérer que le mal fait partie de la vie au même titre que le bien et qu'il faut transcender les contraires pour accéder à la sagesse !

Pourtant si vous persévérez sur la voie de la lumière, vous remarquerez assez vite l'influence terriblement malfaisante de forces négatives qui s'acharneront à vous faire abandonner cette voie de libération.

Le Bouddha lui-même en parla lors de son éveil !

Et si Mani avait eu raison d'envisager deux forces, deux mondes absolument antagonistes en tous points ?

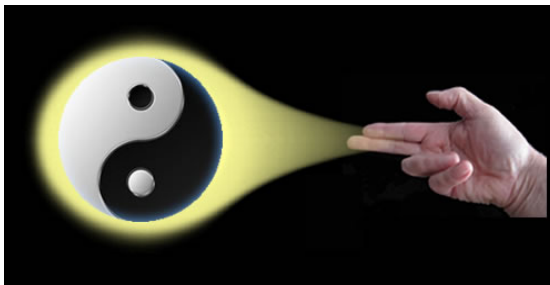
On comprend alors aisément pourquoi sa religion après avoir été totalement détruite fut tournée ensuite en dérision puis oubliée !

☞ La psychologie a depuis longtemps établi le principe de l'incompatibilité émotionnelle. On ne peut tout simplement pas être en même temps détendu et stressé ! La détente chasse l'angoisse et vice versa. La haine ne peut coexister avec la bonté ! Nos circuits neuronaux sont organisés pour empêcher la confusion émotionnelle qui résulterait de l'action simultanée d'émotions opposées !

Ce principe est à la base des nouvelles TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives).

➔ Signalons la remarquable série de films **STAR WARS** de **George Lucas** qui distingue bien le côté lumineux de la FORCE de son côté obscur. Des films véritablement manichéens, les chevaliers *Jedi* sont des **ILLUMINI SHOOTERS** ☺

Certains avancent même que si George Lucas avait voulu créer une église (certains diront une secte) il aurait fait un tabac ☺



The END ?



Pour conclure

Amis lecteurs, amis *illumini*, frères et sœurs photons ☺

Il est temps maintenant de se quitter. Relisez régulièrement chaque voyage, vous apprendrez à chaque fois quelque chose de nouveau qui vous avait échappé à la lecture précédente.

Peut-être remarquerez-vous des contradictions, mais les contradictions ne sont-elles pas le propre de l'homme ?

Qui dans ce monde a la prétention d'avoir réponse à tout ?

Comme je vous l'ai dit au début, je ne suis qu'un petit myste (un étudiant en mystères) qui essaie de devenir un *illumini* pour retrouver le chemin du paradis perdu en suivant **la voie de la lumière**.

Je pourrais ajouter : « *Tout ce que je sais, c'est que je ne sais pas !* », mais il y a quand même une chose que je sais :

**C'est que reconnaître la Lumière et lui sourire,
C'est retrouver le paradis perdu.**

BON VENT sur le sentier lumineux.



ILLUMINATIKA



ILLUMINATIKA c'est la cité mythique des **illumini**, le royaume des bouddhas, le plérôme des gnostiques, le Paradis perdu.

☞ Plérôme (Pleroma en anglais) est un terme grec qui signifie Plénitude, monde de la non-division, de la Paix, de la Sérénité, de l'Eternité et de la Félicité. C'est le royaume du cœur et de la lumière et du sourire éternel.

ILLUMINATIKA c'est faire l'expérience de l'absolu, du DIVIN, du TOUT (ou du UN ?) c'est expérimenter un état modifié de conscience. Exprimer cette merveilleuse expérience avec des mots est plus qu'hasardeux, le philosophe André Comte Sponville s'y est essayé en établissant six critères :

- 1 - Suspension du déjà pensé ou du déjà vécu : Ce qu'il appelle le mystère.
- 2 - Suspension des questions et des interrogations : Le sentiment d'évidence.
- 3 - Suspension du manque : On possède tout, on ne manque de rien, c'est la plénitude.
- 4 - Suspension du langage : Le vide mental, la paix intérieure, le silence.
- 5 - Suspension du temps : Plus de passé ni de futur, l'éternel présent, l'éternité.
- 6 - Suspension des émotions, plus de crainte, plus d'espoir : La sérénité.

On pourrait aussi ajouter l'Amour total, la joie profonde : La félicité.

Il était une fois ...

Au commencement des temps quand le temps n'était pas encore le temps ...

L'AMOUR

*L'amour qui seul régnait en souverain absolu
L'amour qui était l'énergie fondamentale maintenant l'univers tout entier
en existence
L'Amour qui était la conscience de toute chose et l'intelligence universelle
qui assurait l'harmonie du cosmos
L'amour qui était à la fois UN et TOUT.*

*Puis au moment où le temps devint le temps,
L'amour se cacha au fond du cœur des hommes et des choses.*

Et arriva ... le règne du PARADOXE.

*L'amour était toujours là pour maintenir les mondes en existence, mais on
ne le reconnaissait plus que sous des formes dégradées comme,
L'indifférence qui est une formidable déception d'amour
L'égoïsme qui est de l'amour emprisonné
La toxicomanie qui est de l'amour qui ne peut s'extérioriser
La misanthropie qui est un immense besoin d'amour
La haine qui est l'envers de l'amour
La jalousie une combinaison d'amour et de haine
La tristesse un manque d'amour
L'envie un mélange de haine et de tristesse
Les complexes de l'amour refoulé
L'orgueil un besoin d'être aimé*

*Quant à l'amour pour lui-même, il devint suspect.
Il n'était plus UN mais deux et la diversité.*

Et la peur s'installa

Pourtant l'amour est toujours bien là et seul réel !

*Pourquoi alors se cache-t-il derrière tous ces masques hypocrites et quand
reparaîtra-t-il au grand jour ?*

Mais ceci est une autre histoire !

A propos de l'auteur

P.SOTER

SOTER, dans la Gnose de Valentin est le 33ème éon, la fleur du plérôme ☺

L'auteur véritable a juste changé une seule lettre de son nom de famille pour obtenir le mot SOTER.

Ce n'est pas un " *initié* ", encore moins un gourou ou un prétendu maître mais juste un perpétuel insatisfait de la condition humaine, un petit ***myste*** (étudiant en mystères).

Un " *singe à deux pattes* " qui a toujours eu la désagréable impression d'être un étranger sur cette terre.

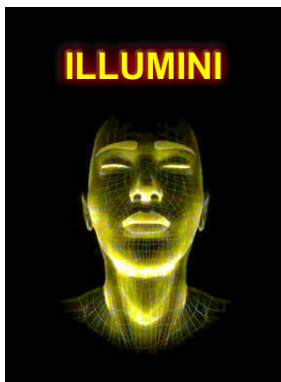
L'étude de la **GNOSE** lui a donné quelques réponses aux questions existentielles qu'il se pose depuis sa naissance.

Il est devenu un SIMPLE PASSANT, un **compagnon de la Gnose Lumineuse**, un petit ***illumini*** ☺



→ Les expériences relatées dans ce livre ont été personnellement vécues par l'auteur mais cela ne l'a pas rendu plus intelligent pour autant ☺

Quelques visages d'un ... illumini ?



*Marcheur infatigable en chemin vers l'autre rive,
Des ténèbres vers la Lumière*

*Navigateur inlassable qui ne désespère jamais
De retrouver le paradis perdu*

*Simple passant qui traverse la vie comme on traverse un pont
Sans y établir de demeure*

Etranger à ce monde absurde, percevant toute chose comme une tromperie,

Spectateur désabusé de l'humanité, réfractaire aux attachements d'ici-bas,

Danseur sur le flot inexorable de l'illusion existentielle,

Pèlerin des étoiles, du vent, des nuages et de l'eau,

Visionnaire de la relativité, comprenant l'un dans le multiple,

Passeur de lumière discernant le vrai de l'ivraie,

Gardien et protecteur de l'esprit lumière,

Voilà quelques visages d'un illumini !

→ Rappel : Illumini à ne pas confondre avec les prétendus illuminati ☺

Nous n'avons pas été créés par le DIVIN

Mais par un démiurge irresponsable



Le jour où les yeux se dessilleront, le choc sera rude

Prédiction Cathare



Amis lecteurs

Si vous aimez ce livre,

Faites le connaître, parlez-en autour de vous

Sur le net, dans les forums, les réseaux et les blogs



FIAT LUX est disponible en version papier chez lulu.com

REJOIGNEZ la **CHURCH of PHOTONS**

www.magicphotons.com



Email : photonsacademy@yahoo.com

